

13 lat doświadczeń w medycynie estetycznej i kosmetologii

Vanquish

innovacyjna i bezbolesna metoda
redukcji tkanki tłuszczowej



selektywne wyszczuplanie

skuteczność

unikalny profil termiczny

bezpieczeństwo



ESTETIC
dr n. med. Piotr Zawodny

medycyna estetyczna | kosmetologia

- 20 %

promocja wiosenna

przeznaczona dla mężczyzn i kobiet

*szczegóły promocji na www.estetic.pl

INTYMNINY KOMFORT W ZASIĘGU LASERA



Wiele kobiet ma problemy w sferze intymnej z powodu nieestetycznego wyglądu zewnętrznych narządów płciowych. Brak zadowolenia z wyglądu miejsc intymnych, ma ogromny wpływ na ich komfort życia. Zaczynają coraz odważniej mówić o swoich problemach.

Takie problemy skutecznie utrudniają relacje intymne, a co za tym idzie obniżają samoocenę kobiety. Deformacja oraz asymetria warg sromowych często są wynikiem porodów drogami natury, a hipertrofia (przerost warg sromowych mniejszych) jest wynikiem predyspozycji genetycznych lub nadmiernego przyrostu masy ciała. Bardzo częstą przyczyną jest naturalne starzenie się organizmu. Z wiekiem ubywa ilość tkanki podskórnej, słabną włókna kolagenowe i elastyczne, rozluźniają się mięśnie, które je podtrzymują. Z pomocą przychodzi ginekologia estetyczna, która daje możliwość na wykonanie bezinwazyjnych zabiegów przy użyciu lasera, kwasu hialuronowego czy też nici. Zabiegi są szybkie, bezbolesne, przeprowadzane w znieczuleniu miejscowym.

PROBLEM: zbyt małe wargi sromowe

Zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego są stosowane w ginekologii estetycznej w celu dodania objętości wargom sromowym, przywrócenia odpowiedniego kształtu i poziomu nawilżenia. Kwas wpływa stymulująco na produkcję własnego kolagenu w tkankach. Lekarz ginekolog za pomocą specjalnej kaniuli wstrzykuje preparat wypełniając powierzchnię objętą zabiegiem. Efekt utrzymuje się około 1,5 roku.

PROBLEM: utrata jędrności warg sromowych

W tym przypadku można zastosować laser frakcyjny CO2 MonaLisa Touch. Zabieg wykonywany jest przy pomocy specjalnej głowicy wyposażonej w skaner, który na danym obszarze powoduje mikrourazy. Skraca włókna kolagenowe oraz stymuluje do produkcji nowego kolagenu i elastyny. W efekcie dochodzi do zagęszczenia i ujędrnienia skóry. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym, jest mało inwazyjny i nie wymaga od pacjentki wielu wyrzeczeń.

PROBLEM: hipertrofia i deformacja warg sromowych

Zbyt duże i niesymetryczne wargi sromowe są częstym problemem estetycznym i mogą być przyczyną wielu dolegliwości. Zmuszają kobiety do rezygnacji z uprawiania sportu oraz z aktywności seksualnej. W tym przypadku stosuje się labioplastykę. Zabieg wykonywany jest laserem MonaLisa Touch przy pomocy specjalnej końcówki wyposażonej w skaner, który bezpośrednio oddziałuje na wargi sromowe mniejsze, usuwając nieestetyczną część tkanki. Dodatkową zaletą lasera MonaLisa Touch jest fakt, iż laser nie tylko modeluje obszary intymne, ale zwiększa też elastyczność tkanek poprzez stymulację produkcji kolagenu. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym i jest bezbolesny. ■

| R E K L A M A |



MonaLisa Touch

nowoczesna ginekologia estetyczna
stworzona z myślą o zdrowiu i pięknie intymnym kobiet

Zabiegi mają na celu rozwiązywać problemy
natury estetycznej oraz zdrowotnej.

Zabieg przy użyciu lasera MonaLisa Touch przywraca
kobietom pewność siebie, komfort fizyczny i psychiczny
oraz pełne zadowolenie z życia seksualnego.

ESTETIC
dr n.med. Piotr Zawodny
medycyna estetyczna i kosmetykologia



EKSPERT RADZI...

dr n. med. Piotr Zawodny
lekarz medycyny estetycznej

Odkąd pamiętam moje oczy wyglądają jak po nieprzespanej nocy. Sińce i worki pod oczami to taka moja uroda. Chciałbym to zmienić, jednak domowe sposoby nie pomagają. Czy doktor jest w stanie mi pomóc?

Cienie pod oczami, nadmiar skóry, obrzęki okolicy oczu to częsty problem z jakim boryka się wiele kobiet i mężczyzn. W celu kwalifikacji pacjenta do zabiegu należy określić przyczynę powstawania niekorzystnych zmian w okolicy oka. Częstym problemem jest cienka i wiotka skóra. W takim przypadku należy zastosować zabiegi mające na celu zagęszczenie skóry poprzez zwiększenie produkcji włókien kolagenowych, obkurczenie i przebudowę starych włókien strukturalnych. Znajdują tu zastosowanie takie zabiegi jak Ulthera, laser Encore w terapii pomostowej, Zaffiro, Exilis. Zabiegi te charakteryzują się różnym stopniem inwazyjności oraz czasem rekonwalescencji. Ich głównym zadaniem jest obkurczenie nadmiaru skóry pod oczami. Zagłębienia pod oczami oraz wrazenie zapadniętych, zasianiałych oczu to efekt zaniku tkanki podskórnej i obecności drobnych naczyń żylnych w tej okolicy. W takim przypadku znajdują zastosowanie wypełniacze w postaci usieciowanego kwasu hialuronowego lub własny tłuszcz. Odświeżenie skóry, nadanie zdrowego kolorytu i wyglądu „wypoczętego oka” to wskazania do wykonania mezoterapii igłowej oraz terapii osoczem bogatopłytkowym. Doskonale efekty uzyskuje się metodami skojarzonymi. Wielopoziomowe i ukierunkowane działanie zabiegów w odpowiednich odstępach czasowych to podstawa sukcesu poprawy wyglądu okolicy oka.

W związku z wykonywanym zawodem, po całym dniu pracy moje nogi są obolałe i obrzęknięte, często do tego stopnia, że mam problem z założeniem obuwia. Czy są sposoby na pozbycie się tzw. „ciężkich nóg”?

Typowym zwiastunem zaburzeń mikrokrążenia jest występujące uczucie ciężaru w kończynach dolnych, obrzęki nóg w kostkach czy stopa niemieszcząca się w butcie, który jeszcze rano był dobry. Takie objawy zazwyczaj mają charakter przejściowy i nawracający. Niestety, problem nawracający świadczyć może o niewydolności żyłnej i może przyczynić się do powstawania żylaków. W leczeniu tej przypadłości duże znaczenie ma zmiana stylu życia. Terapię wspomagającą mogą stanowić zabiegi z zakresu medycyny estetycznej. Na tego rodzaju problem mogą polecić zabieg karboksyterapii, czyli terapię dwutlenkiem węgla wstrzykiwanym podskórnie. Jedną z właściwości CO₂ jest regulowanie przepływu krwi w mikrokrążeniu. Zwiększenie ilości dwutlenku węgla powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych i poprawę krążenia krwi. Innym zabiegiem poprawiającym mikrokrążenie jest masaż endermologiczny. Masaż wykorzystujący działanie podciśnienia zmniejsza retencję wody poprzez uaktywnienie układu żylnego i limfatycznego oraz wykorzystywany jest wspomagająco w leczeniu niewydolności żyłnej. Bardzo ważne jest unikanie długotrwałego przebywania w pozycji stojącej i siedzącej, oraz wprowadzenie odpowiedniej dla stanu zdrowia aktywności ruchowej.

Coraz częściej przeszkadza mi problem łysienia, dlatego jestem zdecydowany na przeszczep włosów metodą SAFER. Chciałbym się dowiedzieć na jak długi okres rekonwalescencji powinienem się przygotować, oraz czy zabieg jest bolesny?

Metoda przeszczepu włosów SAFER opiera się na wysokiej skuteczności, a ponadto małoinwazyjności zabiegu. Dzięki wspomaganemu podciśnieniowo ekstrakcji i implantacji pojedynczych mieszków włosowych uszkodzona powierzchnia skóry jest minimalna w porównaniu do innych metod. Skraca to czas rekonwalescencji, wyklucza ryzyko powstania blizn oraz przyspiesza powrót do codziennych czynności, nawet już po tygodniu od zabiegu. Dodatkowo automatyzacja transplantacji pozwala skupić się na estetycznym efekcie końcowym. Bezpośrednio po zabiegu jak i w późniejszych dniach można założyć nakrycie głowy, aby czuć się swobodnie i uniknąć dyskomfortu w miejscach publicznych. Samopoczucie pacjenta podczas zabiegu jest dla nas niezwykle ważne, dlatego przeszczep wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym, co czyni go prawie bezbolesnym.

Pomimo częstych ćwiczeń i aktywności fizycznej borykam się z tzw. „boczkami”. Żadne ćwiczenia nie pomagają na tę okropną okolicę. Czy zabiegi medycyny estetycznej są w stanie mi pomóc?

Nieestetyczne boczeki to niestety problem, który w obecnych czasach stanowi kłopotliwy defekt estetyczny. Nie dotyczy jednak tylko osób otyłych. Często z problemem tym borykają się osoby szczupłe. Fałdy skórno - tłuszczowe umiejscowione nad talerzami kości biodrowych są oporne na wyczerpujące ćwiczenia kształtujące sylwetkę i katujące diety. Taka przypadłość sylwetki często pojawia się z wiekiem a nawet może być pozostałością po ciąży lub po prostu stanowi wynik zaniedbań. Ponadto tkanka tłuszczowa u każdej z kobiet rozkłada się inaczej i gromadzi się w różnych miejscach - co jest szczególnie widoczne gdy przybieramy na wadze. Jednak adipocyty, komórki tłuszczowe u zdecydowanej większości przeszkadzają w okolicy bioder tworząc nieestetyczne wałeczki odznaczające się pod ubraniem. Samodzielna walka o zachowanie szczupłej sylwetki i odzyskanie talii jest bardzo trudna, ale w połączeniu z medycyną estetyczną i najnowszymi technologiami „ciepła, zimna” - jest bardzo skuteczna. Kryolipoliza i Vanquish to szybkie, zupełnie bezbolesne i niezwykle efektywne zabiegi, modelowania ciała oraz usuwania zbędnej tkanki tłuszczowej z miejsc problematycznych takich jak boczeki. Bez efektu „jojo” i co najważniejsze na stałe. Specyficzna budowa głowy powoduje, że kryolipoliza precyzyjnie zamraża komórki tłuszczowe powodując ich rozpad (lipolizę) i stopniowe wydalanie na drodze prawidłowych procesów metabolicznych organizmu. Vanquish jest to zastosowanie zupełnie innej technologii skierowanej do grupy pacjentów „zpracowanych” - ceniących sobie szybkość i bezbolesność zabiegów. Wykorzystując technologię wielkoobszarowego pola wysokiej częstotliwości Vanquish pozwala bezpiecznie i selektywnie działać w obrębie tkanki tłuszczowej powodując naturalną, przyspieszoną śmierć komórki (apoptozę). Fenomenem obu zabiegów jest zniszczenie komórek tłuszczowych, a nie tylko zmniejszenie objętości jak w przypadku innych zabiegów.

Jeśli masz pytania lub wątpliwości napisz do nas: redakcja@eprestiz.pl