

MŁODA MAMA

Ciąża jest wyjątkowym momentem w życiu. Podczas tego okresu przyszła mama dba o jak najlepszy rozwój dziecka, odsuwając na dalszy plan swoje potrzeby. Po narodzinach i pierwszych chwilach euforii, podczas gdy wszyscy dookoła zachwycają się nowonarodzoną istotą, młoda mama musi zmierzyć się z takimi problemami jak: rozstępy na brzuchu, cellulit na udach, przebarwienia na twarzy czy wypadające włosy - mówi dr Piotr Zawodny z Kliniki Estetic

PROBLEM - tkanka tłuszczowa
Nieodłącznym elementem okresu ciąży jest nadmiar tkanki tłuszczowej zlokalizowany m.in. w okolicy brzucha i boczku. Oczywiście zmiany te są konsekwencją nawyków żywieniowych czy zwyczajnie wahań hormonalnych. Z redukcją nadmiaru tkanki tłuszczowej w zależności od lokalizacji upora się np. Vanquish - przyspieszający proces apoptozy komórek tłuszczowych brzucha i boczku. Innowacyjny sposób dostarczenia energii pozwala na likwidację nawet głęboko położonych komórek tłuszczowych, nie wpływając na otaczające je tkanki. Exilis jest zabiegiem, który poradzi sobie z miejscowym nadmiarem tkanki tłuszczowej okolicy bryczesów, ud, brzucha czy pośladków. Połączenie energii o wysokich częstotliwościach z ultradźwiękami skutkuje eliminacją tkanki tłuszczowej. Najlepsze efekty terapeutyczne przynosią terapie skojarzone, dobierane indywidualnie przez specjalistę.

PROBLEM - wiotka skóra
Utrata dodatkowych kilogramów sprawia, że na horyzoncie pojawia się kolejny problem - wiotka skóra. Idealną terapię stanowią zabiegi wysokotermiczne działające na skórę i tkankę podskórną. Emitowana przez Thermolifting Zaffiro podczerwień, podgrzewa skórę właściwą do 65 stopni wywołując wyraźne obkurczenie rozciągniętych włókien kolagenowych do pierwotnej długości oraz stymulację fibroblastów. Z czasem produkcja kolagenu zwiększa się o 30% - stąd opóźniony efekt końcowy poprawy elastyczności i napięcia skóry.

PROBLEM - rozstępy
Szybki wzrost masy ciała, objętości brzucha powoduje, że skóra nie nadąża za zachodzącymi zmianami. Włókna kolagenu i elastyny odpowiedzialne za jędrność skóry ulegają osłabieniu. W konsekwencji tego na ciele kobiety tworzą się m.in. mało estetyczne rozstępy. Pojawiają się głównie na brzuchu, piersiach a nawet udach, biodrach i pośladkach. Efektywną formą terapii w tym przypadku jest wprowadzenie technik frakcyjnych z zastosowaniem światła laserowego oraz frakcjonowanej formy fali radiowej. Obie metody mają za zadanie częściowe i kontrolowane uszkodzenie skóry obszaru zabiegowego. Doskonale efekty przynosi terapia lase-

rem frakcyjnym nieablacyjnym MOSAIC HP. Mikro wiązki światła podczas zabiegu wnikają w skórę powodując syntezę i regenerację kolagenu, stymulują fibroblasty do produkcji nowych włókien strukturalnych. Sukcesy w terapii rozstępów obserwujemy także po zabiegu z zastosowaniem najnowszych urządzeń fal radiowych w technologii frakcyjnej Legato.

PROBLEM - wypadanie włosów

Wypadanie włosów po porożu to problem każdej mamy. Ich utrata widoczna jest najczęściej trzy miesiące po porodzie i spowodowana jest obniżonym poziomem estrogenów. Aby zahamować ten proces i jednocześnie wzmocnić stan skóry głowy oraz cebulek włosów można zastosować terapię osoczem bogatopłytkowym, otrzymaną z własnej krwi. Wprowadzone osocze aktywuje czynniki wzrostu - tym samym rewitalizując stan mieszków włosowych. Terapia dobierana jest indywidualnie do pacjenta, jednak dla uzyskania zadowalających efektów zabieg można powtórzyć kilkakrotnie w odstępach 4-5 tyg. Równie skuteczną formą terapii w przypadku wypadania włosów jest mezoterapia igłowa. Podczas zabiegu skóra głowy jest nakłuwana i wprowadzone są do niej odżywcze koktajle witaminowe. Podczas zabiegu dozowana jest odpowiednia ilość preparatu oraz ustalona głębokość, na którą preparat jest podawany. Zabieg mezoterapii skutecznie poprawia strukturę włosa oraz zdecydowanie zmniejsza ich wypadanie.

PROBLEM - nietrzymanie moczu

Jednym z mniej spodziewanych, a dość częstym kłopotem wynikającym z ciąży i porodu jest nietrzymanie moczu. Jest to przykry dolegliwość powodująca stany zapalne, ale także depresje wynikające z unikania kontaktu z ludźmi. Intymnym problemem, szczególnie po kolejnych ciążach może być rozluźnienie tkanek pochwy, co powoduje zmniejszenie odczuwania satysfakcji z seksu. Rozwiązanie tych problemów stanowi ginekologia estetyczna wykorzystująca laser MonaLisa Touch - stworzony od podstaw do zabiegów z zakresu ginekologii estetycznej. Zabieg zapewnia obkurczenie pochwy, odbudowę błony śluzowej oraz redukcję problemu nietrzymania moczu bez interwencji chirurgicznej. ■





EKSPERT RADZI...

dr n. med. Piotr Zawodny
lekarz medycyny estetycznej

Mam pytanie odnośnie zasłyszanego zastrzyku młodości. Zauważyłam, że kilka moich koleżanek odwiedziło ostatnio gabinet medycyny estetycznej. Ich twarze wyglądają zdecydowanie na wypoczęte. Z chęcią korzystam z takich zabiegów, ale nie wiem jak się do takiej wizyty przygotować. I czy istnieje taki zabieg, po którym będę mogła na następny dzień normalnie funkcjonować?

Zmarszczki grawitacyjne i mimiczne powodują wygląd starszej, a tym samym ciągle zmęczonej twarzy. Do zabiegów, które nie wymagają długiego okresu rekonwalescencji możemy zaliczyć między innymi zabieg z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Toksyna botulinowa hamuje powstawanie oraz pogłębianie się mimicznych zmarszczek okolicy m.in. czoła, łwiej zmarszczki oraz kurzych łapek. Natomiast kwas hialuronowy sptyca powstałe już bruzdy, szczególnie fałdy nosowo - wargowe, opadające kąci ust oraz poprawia wygląd „doliny łez”. Jeżeli możemy pozwolić sobie na dłuższy czas uzyskania pełnego rezultatu warto zastanowić się nad terapią ultradźwiękami (Ulthera), która jako jedyna certyfikowana aparatura do bezinwazyjnego liftingu twarzy przeciwdziała siłom grawitacji, zmniejsza narastające z wiekiem nawisy skórne i zwiotczenia. W wyborze odpowiedniej terapii pomoże konsultacja ze specjalistą.

Wielkimi krokami zbliża się sylwester, jednak tuż przed nim czyha w kącie okres świąteczny. Mam 38 lat chciałabym zgubić 4 kg, wdrążyłam w swój plan siłownię. Jednak obawiam się, że to może nie wystarczyć. Chciałabym wysmuklić brzuch i ujędrnić pośladki. Jakie zabiegi będą dla mnie dedykowane?

Zadaniem zabiegów, które możemy Pani zaproponować jest wspomaganie utraty wagi, rzeźbienia sylwetki oraz utrzymania jędrności skóry. Ćwiczenia fizyczne kształtują gorset mięśniowy oraz powodują ogólne spalanie tkanki tłuszczowej. Aby zwiększyć wydajność lokalnej eliminacji tkanki tłuszczowej okolicy brzucha oraz boczaków warto wykonać serię zabiegów Vanquish z zastosowaniem

wielkoobszarowego pola wysokiej częstotliwości. Wykorzystana w zabiegu energia precyzyjnie oddziałuje na głęboko położoną tkankę tłuszczową przyspieszając śmierć komórek tłuszczowych, jednocześnie nie wywołując efektu przegrzania oraz uszkodzenia okolicznych tkanek. Zabieg wykonuje się w serii, w odstępie cotygodniowym. Aby ujędrnić skórę pośladków można zastosować serię zabiegów Zaffiro. Podczerwień emitowana przez urządzenie powoduje jednolite i stopniowe rozgrzanie głębokich warstw skóry właściwej do 65°C, co skutkuje ich gwałtownym skurczeniem się. W efekcie skóra zostaje zagęszczona i ściągnięta, zwiększa się jej napięcie oraz elastyczność. Długofalowym efektem zabiegów jest przebudowa struktury skóry - pobudzone i stymulowane fibroblasty produkują nowe włókna kolagenowe. Zabieg wykonuje się w cyklu comiesięcznym.

Doktorze dużo się mówi ostatnio w mediach o wampirzym liftingu. Jednak zdjęcia znanych aktorów z krwią na twarzy nie wzbudzają zaufania. Na czym polega zabieg? Czy płyną z niego korzyści, które są nieporównywalne z innymi zabiegami?

Tak zwany wampirzy lifting twarzy to zabieg wykorzystujący osocze bogatopłytkowe. Wyodrębnia się je z pobranej od pacjenta krwi, które później podawane jest przy pomocy igły bądź kaniuli w skórę twarzy, szyi czy dekoltu. Zabieg różni się od klasycznych mezoterapii, ponieważ zamiast koktajli odżywczych podawany jest autologiczny materiał w postaci płytek krwi skoncentrowanych w osoczu. Nieporównywalną korzyścią tego zabiegu jest biokompatybilność. W związku, z czym zabieg w szczególności dedykowany jest osobom ceniącym sobie produkty pochodzenia naturalnego jak również cierpiącym na różnego rodzaju alergię. Prócz korzyści płynących z autologii preparatu, wspomnieć należy o jego właściwościach regeneracyjnych. Pobudzenie odnowy komórkowej nadaje skórze młodzieńczej witalności. W efekcie staje się ona gładsza, bardziej elastyczna i wyraźnie młodsza.

Jeśli masz pytania lub wątpliwości, napisz do nas: redakcja@eprestiz.pl

REKLAMA



MonaLisa Touch™

ginekologia estetyczna

ESTETIC

dr n.med. Piotr Zawodny
medycyna estetyczna i kosmetologia

**10 %
rabatu na zabiegi**

**kontakt
504-948-320**