

MIESIĘCZNIK BEZPŁATNY nr 2 | 79 | LUTY 2015 r.

www.prestizszczecin.pl

# prestiz

magazyn szczeciński

SZCZECIN  
PRZYSZŁOŚCI

JAK PRZETRWAĆ  
WALENTYNKI?

WŁADCA  
MOCY  
MERCEDES  
AMG GT

PIOTR BANACH  
CZŁOWIEK, KTÓRY STWORZYŁ HEY

14 lat doświadczeń w medycynie estetycznej i kosmetologii

## Klinika Estetic

to wyjątkowe miejsce, w którym połączenie wiedzy  
oraz innowacyjnych technologii gwarantuje najwyższą jakość usług

### **kompleksowe modelowanie ciała**

redukcja cellulitu,  
tkanki tłuszczowej,  
rozstępów,  
ujędrnianie,  
konturowanie ciała



### **modelowanie twarzy**

bezoperacyjny lifting  
laseroterapia  
komórki macierzyste  
osocze bogatopłytkowe

## W STYLU GWIAZD

Wśród gwiazd światowego formatu nienaganne dbanie o urodę stało się priorytetem. Dla idealnej cery czy smukłego, wymodelowanego ciała gwiazdy są w stanie zrobić naprawdę dużo. Operacje plastyczne, zabiegi z medycyny estetycznej to już codzienność w Hollywood. Jednak większość z celebrytów utrzymują, iż swój wygląd zawdzięczają cudownym dietom i ćwiczeniom.

**O**czywiście to idealna podstawa do pracy nad swoim wyglądem jednak umówmy się, dieta nie poprawia rysów twarzy czy nie wypełnia ust. Są jednak gwiazdy, które swoimi doświadczeniami dot. zabiegów postanowiły się podzielić.

**VANQUISH**

W roku 2014 wyszczuplona Whoopi Goldberg pojawiła się na rozdaniu Oskarów wzbudzając wiele emocji. Jak się później okazało swoją nową sylwetkę zawdzięcza bezinwazyjnemu i bezbolesnemu zabiegowi. Swoimi spostrzeżeniami postanowiła się podzielić na wizji programu The View, podczas którego zasymulowano procedurę zabiegu.

VANQUISH to prawdziwa rewolucja w medycynie estetycznej. Dzięki technologii LAHF - redukcja tkanki tłuszczowej z brzucha i boczków nigdy nie była tak łatwa. Vanquish działa szybko, krótko, nieinwazyjnie i bezkontaktowo, a co najważniejsze - zabieg nie boli i jest w pełni bezpieczny dla pacjenta. To również ulubione urządzenie mężczyzn, którzy zwykle stawiają na szybki efekt i nie lubią bólu. Na polskiej premierze Vanquisha nie zabrakło również naszych gwiazd, które na co dzień jak wiadomo dbają o nienaganną sylwetkę. Premierowy zabieg przeprowadzany przez dr Piotra Zawodnego z Kliniki Estetic podziwiała gwiazdy (Olga Borys, Beata Sadkowska, Katarzyna Paskuda, Tomasz Jacyków, Marek Krupski).

**ULTHERA**

Coraz więcej aktorów korzysta z terapii, którego rezultatem będzie uzyskanie napiętej, elastycznej skóry w sposób bezinwazyjny. Nowoczesna medycyna estetyczna radzi sobie ze zmarszczkami i wiotczącą z wiekiem skórą twarzy, dając efekt porównywalny do liftingu chirurgicznego. Rekordy popularności biją zabiegi termiczne, wykorzystujące m. in. ultradźwięki. A korzystają już z nich, zachowujące swój naturalny wygląd 40-letnie gwiazdy m.in. Jennifer Aniston, Cate Blanchett, Amanda Holden i Cameron Diaz.

Takim zabiegiem zdecydowanie jest Ulthera, która otwiera nowy rozdział w dziedzinie odmładzania skóry. Ulthera przywraca mło-

dość dzięki skoncentrowanej energii ultradźwięków. Rezultatem zabiegu na twarz jest wyraźne uniesienie górnych powiek, policzków linii żuchwy czy podbródka. W programie Klinika Urody, Kasia Klich wykonała zabieg Ulthera, tym samym niwelując drugi podbródek. Jak donosi „kolorowa” prasa Bogusław Linda również korzysta z niechirurgicznego liftingu - Ulthera.

**OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE**

W ostatnich miesiącach rekordy popularności również bije zabieg tzw. "wampirzy lifting". Organizatorzy Gali Oskarów obdarowali swoich uczestników kuponami na zabieg, które znalazły się w torbie z prezentami. Jedną z pierwszych osób, która podzieliła się swoimi wrażeniami na temat zabiegu była Kim Kardashian. Terapia z zastosowaniem osocza autologicznego pozwala uzyskać naturalne efekty regeneracji i odbudowy skóry widoczne, jako: poprawa elastyczności, napięcia i gęstości skóry, wygładzenie zmarszczek, rewitalizacja, odmłodzenie i ujednolicenie kolorytu skóry. Z autologicznego zabiegu skorzystała również Joanna Krupa czy modelka Bar Rafaeli.

**INTRACEUTICALS**

Terapia Intraceuticals jest jednym z zabiegów z nielicznych zabiegów, do którego bez problemu przynajmniej się znane nam osoby. I tak lista korzystających z tego zabiegu jest długa: Madonna, Eva Longoria, Jennifer Lopez, Naomi Campbell, Kate Perry, Justin Timberlake, Justyna Steczkowska, Joanna Krupa i wiele innych. Na czym polega zabieg? Intraceuticals to zmodyfikowany i udoskonalony australijski system rewitalizacji skóry. Wykorzystuje zjawisko infuzji, wprowadza substancje aktywne w głąb skóry

za pomocą czystego tlenu, oraz ciśnienia hiperbarycznego. Zabieg przywraca skórze zdrowy, młody wygląd oraz jednolity koloryt, dlatego można go wykonać tuż przed ważnym wydarzeniem. Młodość i zdrowy wygląd pozostaje w modzie od wieków. Cel pozostaje wciąż ten sam, jedynie metody ulegają zmianom. Odpowiednio dobrany zabieg pozwoli wydobyć naturalne piękno, podkreślić atrybuty urody. ■







## EKSPERT RADZI...

dr n. med. Piotr Zawodny  
lekarz medycyny estetycznej

**Proszę o poradę w sprawie skóry na dłoniach. Mam 35 lat i bardzo zniszczoną na nich skórę. Odnoszę wrażenie, że wygląda jak u 80-letniej babci. Skóra jest cienka i widoczne są na niej żyły. Jest to dla mnie duży dyskomfort. Czy są jakieś zabiegi, które przywrócą mi dawny, młodzieńczy wygląd na dłoniach?**

"Dłonie są wizytówka człowieka" - nie można zaprzeczyć aktualności tego stwierdzenia. Często poznając nowe osoby zwracamy uwagę nie tylko na ich twarz czy ubiór ale również na dłonie. Staramy się więc dbać o ich czystość, nawilżenie, regularny manicure. Niestety zmiany powstające pod wpływem czasu powodują, że wszystkie nasze starania nie są w stanie zapewnić perfekcyjnego wyglądu. Wraz z procesami zachodzącymi w organizmie, dochodzi do zaniku w obrębie tkanki podskórnej, a w konsekwencji do wyeksponowania kości i żył. Dla uzyskania efektu wypełnienia, a tym samym zamaskowania żył i kości, należy dodać objętości w tkance podskórnej wykorzystując do tego celu preparaty z hydoksyapatytem wapnia (Radiesse), z kwasem hialuronowym bądź własnym tłuszczem przeszczepionym z innego obszaru. Dodatkowo przy pomocy lasera frakcyjnego można poprawić wygląd estetyczny skóry dłoni, na której z wiekiem powstają przebarwienia, przywracając skórze również odpowiednią gęstość.

**Jestem osobą pełniącą wyższe stanowisko. Moim problemem jest nadmierne pocenie podczas spotkań biznesowych. Nie potrafię tego opanować, a wynika to z wielkiego stresu. Po takich spotkaniach mogę dosłownie wyciskać koszulkę. Nie pomagają dezodoranty, talki i inne środki kosmetyczne. Co mam zrobić?**

Kłopot z nadpotliwością jest wstydlivym problemem w codziennym życiu. Przede wszystkim przez trudne do ukrycia mokre plamy na ubraniu. W przypadku nadpotliwości pach, dłoni oraz stóp wykorzystywane jest leczenie z użyciem toksyny botulinowej. Po podaniu niewielkiej dawki dochodzi do blokady działania nerwów, które

pobudzają gruczoły potowe. To zapobiega wydzielaniu przez nie potu. Dodatkowym zabiegiem wykorzystywanym w nadpotliwości okolicy pach jest procedura z użyciem lasera (AccuSculpt). Jego działanie termicznie uszkadza nieodwracalnie gruczoły potowe, dając ulgę w uporczywym problemie. Jednakże zdolności regeneracyjne naszego organizmu powodują, że terapie te mają określony czas działania, z tego względu należą do zabiegów powtarzalnych.

**Panie Doktorze, jestem przeciwniczką wszystkich inwazyjnych metod usuwania zmarszczek. Słyszałam o jodze twarzy, która zapobiega powstawaniu zmarszczek, a nawet je redukuje. Co Pan o tym sądzi. Czy ćwiczenia na twarzy przyniosą taki sam efekt jak wypełniacze? Adrianna.**

Joga twarzy to rodzaj gimnastyki, która ma na celu przywrócenie skórze jędrności poprzez relaksację odpowiednich mięśni, poprawę napięcia innych, poprawienie krążenia krwi, eliminację toksyn. Z pewnością więc, nie zaszkodzi ona naszemu organizmowi i skórze. Wykonując zestaw ćwiczeń wzmocnimy mięśnie naszej twarzy co korzystnie wpłynie na kondycję skóry. Należy jednak zwrócić uwagę na odpowiednie ich wykonywanie na konkretne partie mięśniowe w przeciwnym razie skutek może być zupełnie odwrotny. Tylko prawidłowo wykonywana joga twarzy może przynieść oczekiwane rezultaty. Tego typu ćwiczenia stanowią więc idealną profilaktykę przeciwstarzeniową, ale niestety nie zatrzymają zupełnie upływającego czasu odznaczającego się na naszej skórze. Dlatego w przypadku istniejących już zmarszczek najlepszą terapią na ich zmniejszenie są m.in. wypełniacze (własny tłuszcz lub kwas hialuronowy), różne formy rewitalizacji skóry metodami maszyn wysokoenergetycznych w połączeniu z substancjami mineralnymi i witaminami. Idealnym sposobem na zatrzymanie młodzieńczego wyglądu naszej twarzy jest połączenie regularnych ćwiczeń, takich jak np. joga z zabiegami z zakresu medycyny estetycznej, które nie zawsze muszą być inwazyjne.

Jeśli masz pytania lub wątpliwości, napisz do nas: [redakcja@eprestiz.pl](mailto:redakcja@eprestiz.pl)