

MIESIĘCZNIK BEZPŁATNY nr 4 | 81 | KWIECIEŃ 2015 r. www.prestizszczecin.pl

prestiz

magazyn szczeciński

DOLCE VITA

WEDŁUG EINTOPF

**TOMASZ
MAKOWIECKI**

UCIEKŁEM ZE ŚWIECZNIKA

**JOANNA
PRYKOWSKA**

MUZYCZNY FENIKS

WIOSNA NA TALERZU
I NA WIESZAKU

**20 PRESTIŻOWYCH STRON
O KUCHNI I MODZIE**

ESTETIC

dr n.med. Piotr Zawodny

medycyna estetyczna i kosmetologia

15 lat doświadczeń w medycynie estetycznej i kosmetologii

młodość na nitce

oferujemy pełną gamę
rozpuszczalnych
nici liftingujących

ponad 2 lata doświadczeń
zaowocowało
szerokim wachlarzem
autorskich procedur
liftingujących
twarz, podbródek i szyję



nici APTOS

nici Happy Lift

nici Silhouette Soft

nici PDO First Lift 4D

WIOSENNA NOWOŚĆ W KLINICE DOKTORA ZAWODNEGO

Kobieta XXI wieku jest niezależna, nieustannie stawia przed sobą wyzwania, nowe obowiązki i energicznie podchodzi do życia. W konsekwencji niestety coraz mniej czasu zostaje na przyjemności. Pudełko czekoladek, nowa sukienka czy zabieg wydobywający piękno kobiecej natury potrafią wywołać uśmiech na twarzy. Natomiast idealna pozbawiona cellulitu sylwetka oraz jędrna, elastyczna skóra to z pewnością marzenie każdej kobiety. W jaki sposób sprawić sobie przyjemność, udoskonalić ciało przy maksymalnie najmniejszym nakładzie czasu?

VENUS LEGACY

prawdziwa technologiczna rewolucja w służbie piękna kobiecie XXI wieku

Venus Legacy jest rewolucyjną technologią w medycynie estetycznej łączącą w sobie multipolarną falę radiową (RF) z impulsowym polem magnetycznym (Magnetic Puls Therapy). W przeciwieństwie do innych urządzeń radiofrekwencji na rynku terapia Venus Legacy™ wykorzystuje nie jedną a cztery nowoczesne technologie - Venus 4D™, dzięki którym jest maksymalnie skuteczna, bezbolesna i bardzo bezpieczna. Klinika Estetic jako pierwsza w Szczecinie wprowadziła do swojej oferty najbardziej nowoczesną technologię. System Venus wykorzystuje różne typy głowic, pozwalające zindywidualizować przebieg i efekty terapii, personalizując ją dla poszczególnych pacjentów i ich problemów. Innowacyjna terapia Venus Legacy pozwala na szybkie i bezbolesne podgrzanie tkanek na różnych głębokościach co daje rewelacyjne efekty pozabiegowe. Terapia dedykowana skórze wiotkiej i mało elastycznej na twarzy, szyi, dekolcie, ramionach, dłoniach oraz sylwetce ze zlokalizowanym nadmiarem tkanki tłuszczowej (brzuchu, bocznych, udach).

Zastosowanie wspomnianej technologii, pozwala na wykonanie przy użyciu Venus Legacy™ bezpiecznych, bezbolesnych zabiegów, które nie wymagają okresu rekonwalescencji oraz charakteryzują się doskonałymi rezultatami.

Venus Legacy polecane dla osób chcących:

- nieinwazyjnie wymodelować sylwetkę
- zredukować występujący cellulit,
- poprawić napięcie i elastyczność skóry,
- spłycić zmarszczki.

Zabiegi zalecane są w seriach, dzięki czemu ich rezultaty są bardzo szybko widoczne. Terapia jest progresywna, wieloetapowa i odbywa się na różnych płaszczyznach. Efekty narastają w czasie jej trwania, a procesy przebudowy i regeneracji tkanek, a także spłycenia zmarszczek są pobudzane i podtrzymywane kolejnymi sesjami zabiegowymi, powtarzanymi w regularnych odstępach czasu. ■





EKSPERT RADZI...

dr n. med. Piotr Zawodny
lekarz medycyny estetycznej

Piszę w nadziei, że być może technologia poszła już do przodu. Mianowicie chodzi mi o moją 15 letnią córkę i jej problem. Od urodzenia ma na policzku rozległego naczyńniaka, niestety oprócz fizycznego naznaczenia rówieśnicy dokładają jej złych emocji, wyśmiewając ją. Kilka lat temu byliśmy na konsultacji i nie można było nic z tym zrobić. Czy istnieje jakiś sposób na to aby naczyńniak był mniej widoczny?

Naczyńniaki są defektem niezależnym od nas. Często tworzą się w czasie życia płodowego i rosną razem z całym organizmem. Są zmianami niepożądanymi i uciążliwymi w kamuflażu, stanowią poważny problem emocjonalny, szczególnie gdy występują w obrębie twarzy. Szybkie tempo rozwoju technologii już dziś pozwala na skuteczną i bezpieczną walkę z tymi zmianami. Naczyńniaki oraz inne problemy naczyńniowe skóry kwalifikują się do leczenia laserowego. W zabiegach tych wykorzystuje się głowice o dwóch długościach fali: 1064 nm, 532 nm. Aktualnie używam wyjątkowo zaawansowanej technologicznie laser Cutera Excel V. Dwie długości fali emitowane przez laser umożliwiają likwidację zmian naczyńniowych różnego pochodzenia, głębokości oraz wielkości. Duża plamka optyczna umożliwia pracę na rozległych powierzchniach naczyńniaków. Dodatkowym atutem urządzenia jest kontaktowe chłodzenie w trakcie zabiegu szkłem szafirowym. Zmniejsza to ryzyko poparzeń, skraca czas gojenia oraz zwiększa komfort pacjenta podczas zabiegu. Zabieg wykonuje się w serii, po każdym zabiegu zmiana naczyńniowa ulega rozjaśnieniu, staje się mniej widoczna i zmniejsza swoją powierzchnię.

Chciałabym odświeżyć swoją cerę na wiosnę. Jest szara i zmęczona, przez co wyglądam na osobę dużo starszą. Na pewno przyczyną jest to, że palem papierosy, pracuję również na zmiany. Czytałam ostatnio o różnych peelingach mocno złuszcających naskórek, jednak zabieg taki jest bardzo drogi ok. 4 tys. zł i tak naprawdę nie wiem, czy efekt jest zadawalający. Jestem w stanie przeznaczyć większą kwotę na taki zabieg, ale czy przyniesie on oczekiwany efekt, czy tylko będą to wyrzucone pieniądze? Chciałabym opinii eksperta.

Agnieszka 38 lat

W celu odświeżenia skóry na wiosnę peelingsi głęboko złuszczone nie są najlepszym wyborem. Poddawanie się inwazyjnym zabiegom eksfoliacyjnym, zarówno chemicznym jak i laserowym, w

sezonie wiosna/ lato, kiedy nasila się promieniowanie słoneczne, może spowodować pojawienie się przebarwień na skórze. Delikatne złuszczenie w formie odświeżenia skóry można uzyskać korzystając z zabiegu typu Oxygeneo. W tym okresie warto również zadbać o intensywne nawilżenie, stosując np. zabieg mezoterapii mikroigłowych lub bezigłowo Intraceuticals. Wiosennym zabiegiem z zakresu medycyny estetycznej, nawadniającym skórę, jest mezoterapia kwasem hialuronowym, który posiada właściwości wiązania cząsteczek wody a to pozwala na zatrzymanie jej w skórze. Mnogość zabiegów daje Pacjentom wybór metody, którą wybiorą do osiągnięcia celu. W przypadku wątpliwości doboru terapii warto skonsultować decyzję ze specjalistą.

Witam Doktorze, jestem w trakcie odchudzania- mój cel to utrata 10kg. Główny problem to brzuch. Myślę o wprowadzeniu zabiegów, które pomogą mi dotrzeć do celu. Czy zabiegi powinnam wprowadzić już teraz? Czy może po osiągnięciu celu aby spotęgować efekt?

Najbardziej korzystnym i efektywnym działaniem odchudzającym jest zawsze łączenie terapii. Dieta oraz aktywność fizyczna to główna forma utraty wagi. Należy jednak mieć na uwadze kondycję skóry. Często nie nadąża ona za utratą tkanki tłuszczowej, co skutkuje brakiem jej elastyczności i jędrności. Aby temu zapobiec warto jak najwcześniej wprowadzić różnego rodzaju zabiegi z zakresu medycyny estetycznej. Mogą one zarówno wspomagać proces lipolizy, ale również dbać o sprężystość skóry. Medycyna estetyczna korzysta z wielu technologii. Proces lipolizy wspomagany jest przez takie energie jak pole magnetyczne czy fale radiowe. Te drugie świetnie sprawdzają się również w przypadku wiotkiej i mało elastycznej skóry. Wprowadzenie zabiegów na początku swojej terapii odchudzającej pomaga zapobiegać efektowi „wiszącej” skóry, jak również przyspieszają metabolizm komórek i zwiększają ich redukcję. Włączenie zabiegów pod koniec odchudzania również nie zaszkodzi, jednak na zbyt wiotką skórę mogą już być niewystarczające. Rozwiązań jest bardzo wiele, ważne by podejść do pacjenta indywidualnie oraz słuchać jego potrzeb. Podsumowując, zbilansowana dieta, aktywność fizyczna oraz zabiegi medycyny estetycznej to najbardziej kompleksowe i wielokierunkowe działanie, dające spektakularne efekty, bez obaw o skutki uboczne drastycznych diet.

Jeśli masz pytania lub wątpliwości napisz do nas: redakcja@eprestiz.pl

EOSTETIC
Medycyna Estetyczna i Kosmetykologia

laserowa ginekologia estetyczna

MonaLisa Touch

10 % rabatu na zabiegi