

AKADEMIA ŚWIATŁA



dr Piotr Zawodny

Młodość i zdrowy wygląd pozostaje w modzie od wieków. Cel pozostaje wciąż ten sam, jedynie metody ulegają zmianom. Najnowsze lasery, urządzenia IPL, to cuda techniki. Odmładzają, wygładzają skórę, likwidują zmiany naczyniowe, blizny potrądzikowe, pooperacyjne oraz przebarwienia.

Tytul dzisiejszego wywiadu trochę mnie zaintrygował. Czy mógłby Pan uchylić rąbka tajemnicy i zdradzić, co kryje się pod zwrotem „Akademia światła”?

We wrześniu tego roku zostałem zaproszony na wyjątkowe sympozjum w Atenach, poświęcone tematyce zastosowania laserów w medycynie estetycznej i dermatologii. Szczególnie omawiane były lasery frakcyjne, jako źródło wykorzystania światła. Wiodący producenci światłowych marek przedstawiali innowacyjne metody leczenia defektów skóry. Znani lekarze z całego świata wymieniali się spostrzeżeniami, doświadczeniem oraz praktyką pracy z laserami.

Na czym polega wyjątkowość laserów frakcyjnych? Jakże są ich atuty?

Skóra, która zostaje poddana działaniu lasera frakcyjnego jest uszkodzana w sposób selektywny i kontrolowany. Istotne jest to, że laser frakcyjny nie uszkadza całej jej powierzchni. Działanie lasera generuje regularne i przewidywalne mikrouszkodzenia, pozostawiając obszary nieuszkodzonej skóry. W konsekwencji proces gojenia i regeneracji uszkodzonych fragmentów zachodzi bardzo szybko, co znacznie zwiększa bezpieczeństwo zabiegów i zmniejsza ryzyko bliznowacenia.

Czy pora roku jest istotna przy tego typu zabiegach?

Wybór pory roku ma ogromny wpływ na możliwość przeprowadzenia zabiegów laserowych z wykorzystaniem technologii frakcyjnej. Skóra poddana działaniu lasera jest podrażniona, pozbawiona częściowo warstwy ochronnej, tym samym jest bardziej podatna na słoneczne poparzenia. Okres wiosenny i letni, zatem nie jest najbezpieczniejszym okresem do zabiegów tego typu. Natomiast jesień, to doskonały czas, aby skorzystać z oferty, jaką daje medycyna estetyczna oferując zabiegi laserowe poprawiające stan skóry, przywracające jej młodość, świeżość i usuwające nieestetyczne przebarwienia po długim i suchym lecie. Należy również pamiętać,

że dla osiągnięcia spektakularnych efektów często konieczne jest zaplanowanie serii zabiegów lub skojarzenie kilku różnych zabiegów uwzględniając zalecane przerwy między zabiegami.

Dla kogo skierowane są proponowane przez Państwa zabiegi?

Nasza oferta skierowana jest zarówno do kobiet jak i mężczyzn w różnym wieku. Szeroki zakres dostępnych technologii umożliwia dostosowanie rodzaju terapii do potrzeb każdego pacjenta. W trakcie wyboru terapii kierujemy się oczekiwaniami pacjenta, kondycją skóry, wiekiem oraz czasem możliwej rekonwalescencji. Wprowadzenie do naszej oferty zabiegów z zastosowaniem platformy multiplikacyjnej Alma Harmony XL, to spełnienie oczekiwań męskiej grupy naszych pacjentów. Zabiegi są krótkie, bezbolesne z minimalnym czasem rekonwalescencji. W wyjątkowych sytuacjach naszymi pacjentami są również dzieci. Wówczas terapia dotyczy blizn.

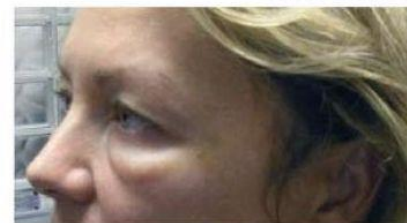
Jak przebiega zabieg z zastosowaniem lasera frakcyjnego?

Każdy zabieg laserowy poprzedzony jest konsultacją lekarską. Dokładny wywiad oraz analiza oczekiwań i potrzeb pacjenta to pierwszy krok w kwalifikacji do zabiegu. Podczas zabiegu skóra jest poddawana miejscowemu naświetlaniu frakcjonowaną wiązką lasera. Oznacza to tylko częściowe uszkodzenie jej powierzchni z wyspami zdrowej tkanki gwarantującej szybkie i prawidłowe procesy gojenia. W przypadku zastosowania laserów Alma Harmony XL zabiegi są bezbolesne. Komfort w trakcie zabiegów laserami Mosaic HP oraz Encore jest zapewniony przez silne znieczulenie miejscowe oraz chłodzenie obszaru zimnym nadmuchiwanym powietrzem.

Jakich efektów można oczekiwać po zabiegach z wykorzystaniem laserów frakcyjnych?

Wszystko zależy od wyboru lasera oraz zastosowanej techniki zabiegowej. Celem terapii jest zmniejszenie rozstępów, blizn porurazowych i potrądzikowych. Szerokim pojęciem jest także odmładzanie skóry: osiągamy zwiększenie napięcia skóry, ujędrnienie,

laser AccuSculpt + laser Encore



przed zabiegiem



po zabiegu

EOSTETIC
dr n. med. Piotr Zawodny
medycyna estetyczna i kosmetologia

zmniejszamy widoczne zmarszczki. Znacznie poprawia się ogólna kondycja wizualna skóry i naskórka: odcień skóry ulega ujednoliceniu, faktura naskórka wyrównaniu, zmniejszają się poszerzone pory.

A co z bezpieczeństwem oraz komfortem pacjenta?

Technologia laserów frakcyjnych sterowanych komputerem zapewnia pełną kontrolę emitowanej energii impulsu, a w rękach doświadczonych lekarza zabieg ten jest całkowicie bezpieczny. Istotne jest to, że laser frakcyjny nie uszkadza całej powierzchni skóry. W konsekwencji proces gojenia i regeneracji uszkodzonych fragmentów skóry zachodzi bardzo szybko, co znacznie zwiększa bezpieczeństwo zabiegów i zmniejsza ryzyko bliznowacenia. Ponadto wszystkie proponowane przez Gabinet Estetic zabiegi wykorzystujące technologię frakcyjną, zostały uznane za właściwe i bezpieczne oraz posiadają międzynarodowe certyfikaty bezpieczeństwa.

Jaki jest okres rekonwalescencji po zabiegu? Jak w tym czasie dbać skórę?

Zabiegi laserowe wykorzystujące technologię frakcyjną bezwzględnie wymagają różnego okresu rekonwalescencji. Czas potrzebny na całkowite wygojenie jest bardzo indywidualny i zależy od wielu czynników: począwszy od stanu wyjściowego skóry, jej indywidualnych skłonności naprawczych i stopnia nasilenia problemu, przez dobór właściwej metody terapii (ablacyjna lub nieablacyjna) i parametrów zabiegu, głębokości penetracji, kończąc na sumiennym stosowaniu się do zaleceń lekarza, a więc na właściwej pielęgnacji.

Czy oznacza to, że możemy wybrać zabieg w oparciu o szybkość rekonwalescencji?

W naszym gabinecie najważniejszy jest pacjent. Indywidualne

podejście pozwala na dobranie odpowiedniej terapii a okres gojenia po zabiegu jest jego częścią. Są pacjenci, którzy mogą sobie pozwolić jedynie na „weekendowe” gojenie ale i są również pacjenci którzy mogą pozwolić na dłuższy okres rekonwalescencji. Np. metodę nieablacyjną charakteryzuje zdecydowanie szybszy okres gojenia trwający 3-6 dni (Mosaic HP, iPixel). Wyjątek stanowi laser ClearLift, który gwarantuje praktycznie natychmiastowy powrót do aktywności. W przypadku metody ablacyjnej (Encore Deep FX) okres gojenia wydłuża się i trwa od 5 dni do ok. tygodnia. Skóra po zabiegu jest obrzęknięta, zaczerwieniona, mocno rozgrzana. Bezpośrednio po zabiegu stosuje się zimne okłady oraz kremy łagodzące o działaniu nawilżającym. Niezbędne jest unikanie bezpośredniej ekspozycji na promieniowanie UV oraz stosowanie kremów z wysokim filtrem ochrony przeciwsłonecznej (SPF 50+).

Panie doktorze, a co w kwestii szyi i dekoltu?

Kobiety skupione głównie na dbaniu o twarz często zapominają o szyi i dekolcie w wyniku, czego obserwuje się kontrast między młodszą twarzą, a wyraźnie starszą szyją czy dekoltem. Niewielka ilość tkanki tłuszczowej oraz gruczołów łojowych sprawiają, że skóra w tych miejscach jest niezwykle cienka i delikatna. Podobnie jak skóra twarzy również narażona jest na działanie czynników zewnętrznych i tak samo ulega procesom starzenia. Traci swoją gęstość, staje się mało sprężysta i elastyczna. Na szyi pojawiają się tzw. „pierścienie Venus”, a na dekolcie nieestetyczne pionowe zmarszczki i przebarwienia. Technologia frakcyjna umożliwia uzyskanie doskonałych rezultatów na obszarach bardzo trudnych do odmłodzenia innymi metodami, jak szyja czy dekolt. W wyniku działania lasera dochodzi do głębokiej odbudowy skóry, silnej regeneracji skóry, zagęszczenia i ujędrnienia.

VANQUISH

innowacyjna metoda redukcji tkanki tłuszczowej

szybko i bezboleśnie

EOSTETIC
dr n. med. Piotr Zawodny
medycyna estetyczna i kosmetologia

