



KLINIKA ZAWODNY
ESTETIC

W zgodzie z genami



Od wielu lat walczysz z nadwagą, chociaż uważasz na to, co jesz. Czujesz się ciągle zmęczona, masz szarą cerę i problemy z niestrawnością. Bezszykownie walczysz z cellulitem. Stosowałaś różne diety, ale bez większego efektu. Czy istnieje rozwiązanie, które pozwoli wyjaśnić przyczynę tych dolegliwości?

W ostatnim czasie pojawiły się testy genetyczne, które podbiły serca wielu celebrytów – mówi dr Magdalena Postulka – lekarz medycyny estetycznej z Kliniki Zawodny. – To badanie skrojone na miarę potrzeb medycyny XXI wieku, które na podstawie określenia wariantów kilkunastu genów DNA, daje nam konkretne wskazówki jak osiągnąć i utrzymać optymalną wagę, zachować zdrowy wygląd i dobrą formę. Ponadto wyniki badania pomagają zapobiec wystąpieniu chorób dietozależnych, takich jak miażdżyca, cukrzyca czy nadciśnienie tętnicze oraz zidentyfikować nietolerancje pokarmowe.

Badanie Genodiet Completo wykonuje się tylko raz w życiu, a uzyskane wyniki będą zawsze aktualne. Jest nieinwazyjne, bezbolesne i można je przeprowadzić w każdym wieku, bez względu na aktualny stan zdrowia i przyjmowane leki. Polega na pobraniu próbki materiału z wewnętrznych stron policzków. Po trzech tygodniach otrzymujemy wynik w postaci raportu z przeprowadzonej analizy pobranego materiału DNA.

Za pomocą Genodiet Completo oznacza się najlepiej przebadane geny odpowiedzialne za metabolizm tłuszczów i węglowodanów. Są to geny: PPARg, ApoE – „gen cholesterolowy” i FTO – tzw. „gen otyłości”. To one decydują o tym, dlaczego niektóre osoby bardziej tyją po węglowoda-

nach, inne zaś po tłuszczach oraz dlaczego niektórzy muszą zjadać większe porcje niż inni, aby nie odczuwać głodu. Poza tym za pomocą określenia wariantów genów m.in. hydrolazy laktozowej, cytochromu P450, czy ACE otrzymujemy informacje, które produkty zawierające laktozę, kofeinę, sól lub gluten nie tylko są nieprzyswajalne przez nasz organizm, a wręcz mogą działać jak trucizna i być przyczyną przykrych dolegliwości.

Wynik badania pozwala na ułożenie diety zgodnej z naszym DNA, daje nam odpowiedź jakie produkty powinniśmy jeść, a których lepiej unikać. Dużą zaletą tego badania jest też określenie predyspozycji genetycznych do zdolności detoksykacyjnych organizmu, czyli do usuwania wolnych rodników. To one są odpowiedzialne m.in. za starzenie się i złą kondycję skóry. Genodiet Completo podpowiada jakie produkty bogate w przeciwutleniacze pomogą uzyskać promienny wygląd, odżywić skórę „od wewnątrz”, a także posłużą jako profilaktyka przeciwnowotworowa.

– Do uzyskania zdrowego wyglądu niezbędne jest kompleksowe podejście podkreśla dr Magda Postulka. – Dlatego specjaliści z Kliniki Zawodny zaplanują indywidualną dietę, a także dobrać odpowiednie zabiegi z zakresu medycyny estetycznej. Nasza Klinika dokładnie śledzi światowe trendy, ale wybiera jedynie zabiegi, które dają najlepsze efekty i są najbardziej bezpieczne. ■

dr Magda Postulka

