

Skóra po lecie

Dla wielu z nas lato to najprzyjemniejsza pora roku. To czas relaksu, słońca, wysokich temperatur, a także długo wyczekiwanych wakacji. Jednak wszystko co dobre szybko się kończy, pozostaje nam opalona skóra będąca pamiątką po wakacjach i oznaką udanego urlopu. Jednak te same czynniki, które przynoszą nam wiele przyjemności, również negatywnie wpływają na naszą skórę.



Słońce w dużych ilościach potrafi jednak wyrządzić wiele szkód na naszej skórze. Wszelkie oznaki starzenia się skóry najszybciej można dostrzec na twarzy. Podczas lata nasza skóra narażona jest na wiele negatywnych czynników takich jak promieniowanie słoneczne, wiatr czy słona woda. Jednak po powrocie z urlopu nasza skóra często jest wysuszona, pomarszczona, a jedyną pamiątką po opaleniu są przebarwienia. Promieniowanie UV oddziałuje na różne poziomy skóry: przebarwienia powstają w wyniku nadmiernej produkcji melaniny w komórkach skóry, hiperpigmentacja powoduje powstawanie płaskich, ciemnych plam na skórze o różnorodnej wielkości i zabarwieniu.

– W celu leczenia zmian stosuje się preparaty o działaniu złuszcającym, rozjaśniającym i hamującym melanogenezę. W przypadku plam głębiej umiejscowionych konieczne będzie zastosowanie bardziej inwazyjnych metod laserowych – doradza dr Piotr Zawodny z Kliniki Zawodny. – W naszej klinice bardzo dobre efekty przynoszą zabiegi z użyciem lasera Quantum, lasera Alma Harmony lub lasera Encore Pigment Fx. Jednak w pewnych przypadkach uzyskane efekty mogą być niewystarczające. Dziś dzięki najnowocześniejszemu osiągnięciu w dziedzinie laseroterapii możemy skutecznie szybko się uporać z problemem przebarwień.

To właśnie urządzenie PicoSure wyznaczyło nową erę w dziedzinie laseroterapii. Po raz pierwszy w urządzeniu medycznym zastosowano unikalną technologię najkrótszej wiązki laserowej liczonej w pikosekundach. Ta krótka wiązka światła laserowego zapewnia unikalną skuteczność widoczną już po pierwszych zabiegach oraz pełne bezpieczeństwo przed poparzeniem, a także komfort w trakcie zabiegu i niemal natychmiastowy powrót do formy.

Skóra broniąca się przed promieniowaniem zwiększa swoją grubość staje się szorstka i uwidaczniają się drobne zmarszczki. Warto po intensywnej ekspozycji na słońcu zregenerować skórę, odwrócić niekorzystny wpływ promieni UV. Pomocne w tym będą zabiegi mezoterapii.

– Zabieg mezoterapii przywróci prawidłowy stopień nawilżenia, co pozwoli dłużej zachować dobrą kondycję skóry, a także zapewni młodzieńczy wygląd – zaleca dr Piotr Zawodny. – W naszej klinice dbamy o najwyższą jakość preparatów, dlatego do mezoterapii stosujemy organiczne produkty Neuvia Organic. Neuvia Hydro Deluxe to preparaty zupełnie nowej generacji. Ich zaletą jest zaawansowana technologia, której źródło pozyskiwania organicznego kwasu hialuronowego skutkuje jego niespotykaną czystością oraz bezpieczeństwem. Preparaty te zawierają najwyższe na rynku stężenie kwasu hialuronowego, dodatkowo produkty wzbogacone są w hydroksyapatyt wapnia, co dodatkowo stymuluje komórki do produkcji kolagenu, elastyny i endogennego kwasu hialuronowego co w rezultacie skutkuje zwiększeniem jego objętości, oraz wzrostem elastyczności i zagęszczeniem skóry.

W celu przywrócenia utraconego blasku również należy zadbać o dobór odpowiedniej pielęgnacji domowej. Począwszy od demakijażu do którego należy używać delikatnych płynów miceralnych po wybór odpowiednich kremów do twarzy. Należy wybrać taki, w którym składzie znajdują się składniki aktywne takie jak peptydy pobudzające regenerację tkanek i zwiększając produkcję kolagenu, witamina A czyli retinol, który poprawia stan naskórka. Ważna jest również witamina C i E, która zapobiega powstawaniu wolnych rodników. Warto pamiętać iż koniec lata nie zwalnia nas z obowiązku stosowania kremów z filtrem.

Autor: Izabela Magiera / Foto: Dagna Drązkowska

Klinika Zawodny Estetic
ul. Ku Słońcu 58, Szczecin
tel. 504 948 320, 508 719 262, 508 752 460


KLINIKA ZAWODNY
ESTETIC