

# Niechciane plamy

Według najnowszych badań, jednym z najczęstszych problemów wśród pacjentów zgłaszających się do lekarza medycyny estetycznej są przebarwienia. To ciemne plamy na skórze przeważnie pojawiające się na twarzy, dłoniach oraz innych widocznych częściach ciała.



**PRZED**



**PO**

**P**rzebarwienia powstają w wyniku nadmiernej produkcji melaniny w komórkach skóry.

Hiperpigmentacja powoduje powstanie płaskich, ciemnych plam na skórze o różnorodnej wielkości i zabarwieniu. Istnieje wiele rodzajów przebarwień. Jednym z nich są piegę, których obecność może dodawać uroku. Do tych, których obecność może powodować, że skóra może wyglądać starzej należą plamy pigmentacyjne. Są to dość rozległe plamy usytuowane w miejscach narażonych na działanie promieni słonecznych. U kobiet w ciąży lub przyjmujących doustną antykoncepcję lub inne leki hormonalne często pojawia się problem jakim jest melasma. Innym często występującym problemem są przebarwienia pozapalne, które najczęściej występują u osób cierpiących na trądzik. W wyniku procesu zapalnego w skórze dochodzi do lokalnego pobudzenia melanogenezy. Nieprawidłowe rozmieszczenie barwnika powoduje wystąpienie przebarwień pozapalnych.

Podstawową metodą zapobiegającą przebarwieniom jest skuteczna ochrona przed promieniowaniem. Zaleca się unikania nasłonecznienia zarówno naturalnego jak i sztucznego (solarium). Bardzo ważnym elementem jest regularne stosowanie preparatów z wysokim filtrem przeciwsłonecznym SPF 50.

– W celu ustalenia leczenia, kluczową kwestią będzie określenie charakteru przebarwień, co ułatwi nam wybór najlepszej metody postępowania – tłumaczy dr Piotr Zawodny ze szczecińskiej Kliniki Zawodny.

- W celu przyspieszenia ustąpienia zmian stosuje się preparaty o działaniu złuszczeniowym, rozjaśniającym i hamującym melanogenezę. W przypadku przebarwień głębiej umiejscowionych konieczne będzie zastosowanie bardziej inwazyjnych metod laserowych. U naszych pacjentów bardzo dobre efekty dawały zabiegi z użyciem lasera Quantum, lasera Alma Harmony lub lasera frakcyjnego Encore Pigment Fx. Jednak w pewnych przypadkach efekty były nie wystarczające. Dziś, dzięki najnowocześniejszemu osiągnięciu w dziedzinie laseroterapii możemy skutecznie i szybko uporać się z problemem przebarwień.

To właśnie urządzenie PicoSure wyznaczyło nową erę w dziedzinie laseroterapii. Po raz pierwszy w urządzeniu medycznym zastosowano unikalną technologię najkrótszej wiązki laserowej liczonej w pikosekundach. Tak krótka wiązka światła laserowego zapewnia unikalną skuteczność już po pierwszym zabiegu oraz pełne bezpieczeństwo przed poparzeniem, a także komfort w trakcie zabiegu, spektakularne efekty i szybki powrót do formy. Usuwanie przebarwień nigdy nie było tak proste a przede wszystkim skuteczne.

Klinika Zawodny Estetic  
ul. Ku Słońcu 58, Szczecin  
tel. 504 948 320, 508 719 262, 508 752 460

KLINIKA ZAWODNY  
ESTETIC