

Akcja – jesienne odmłodzenie

Niestety tegoroczne lato dawno już za nami, a przed nami szare, ponure jesienne dni. Krótkie dni, brak słońca – to powody naszego przygnębienia i chandry. Może to najlepszy czas, aby zrobić coś dla siebie, zatroszczyć się o własną skórę. Jesień jest bardzo dobrym momentem na rozpoczęcie zabiegów, nie tylko dlatego, że słońce świeci mniej intensywnie, ale też dlatego, że po lecie ujawniają się defekty, które wymagają zastosowania bardziej inwazyjnych metod, a także wymagają czasu, na ogół potrzebna jest seria zabiegów, a na to trzeba poświęcić więcej czasu.

Wszelkie oznaki starzenia się można dostrzec w pierwszej kolejności na twarzy, choć nie wolno zapominać o szyi, dekolcie i dłoniach. Podczas lata nasza skóra narażona jest na wiele negatywnych czynników, takich jak promieniowanie słoneczne, wiatr czy słona woda. Takie okoliczności wpływają bardzo negatywnie na skórę, która staje się wysuszona, pojawiają się zmarszczki, a po pięknej opalenizmie pozostają jedynie przebarwienia.

– Przebarwienia powstają w wyniku nadmiernej produkcji melaniny w komórkach skóry, hiperpigmentacją powoduje powstawanie płaskich, ciemnych plam o różnorodnej wielkości i zabarwieniu. W celu leczenia zmian stosuje się preparaty o działaniu złuszcającym, rozjaśniającym i hamującym melanogenezę. W przypadku plam głębiej umiejscowionych konieczne będzie zastosowanie bardziej inwazyjnych metod laserowych – doradza dr Piotr Zawodny z Kliniki Zawodny.

W naszej klinice bardzo dobre efekty przynoszą zabiegi z użyciem urządzeń IPL i klasycznych laserów. Jednak w wielu przypadkach uzyskane efekty mogą być niewystarczające. Dziś, dzięki najnowocześniejszym osiągnięciom w dziedzinie laseroterapii, możemy skutecznie i szybko uporać się z problemem przebarwień. To właśnie technologia pikosekundowa wyznaczyła nową erę w dziedzinie laseroterapii. Po raz pierwszy w sprzęcie medycznym zastosowano unikalną technologię najkrótszej wiązki laserowej liczonej w pikosekundach. Rozbijanie barwnika na pył i pobudzenie skóry do naturalnej odbudowy to możliwości laserów pikosekundowych, które pozwalają na skuteczną walkę z przebarwieniami i melasmą. Nadmierne nagromadzenie melaniny w jednym miejscu może pojawiać się między innymi w wyniku opalania lub starzenia się skóry. Nasza klinika jako jedna z nielicznych w Europie może pochwalić się posiadaniem dwóch najlepszych laserów pikosekundowych na świecie PicoSure by Cynosure i Enlighten III by Cutera. Dzięki tak unikalnym sprzętom i naszemu doświadczeniu w laseroterapii jesteśmy w stanie usunąć przebarwie-

nia wszelkiego typu. Doskonale sprawdzają się zarówno w zabiegach na twarz, ciało jak też dłonie. Są nie tylko skuteczne, ale i bezpieczne. Selekttywne działanie na barwnik i ultrakrótki impuls energii sprawiają, że podrażnienia pozabiegowe są zminimalizowane. Dzięki temu również zabieg jest mniej bolesny i pozwala szybko powrócić do codziennych planów.

W celu odmłodzenia skóry najlepszą alternatywą do zabiegów chirurgicznych, będzie zastosowanie lasera frakcyjnego. Nowością na światowym rynku medycyny estetycznej są lasery frakcyjne pikosekundowe. Charakterystyczne krótkie impulsy pikosekundowe powodują zmiany fotomechaniczne w skórze. Takie oddziaływanie powoduje 3-5 krotnie większe zagęszczenie skóry i znacznie przyspiesza proces gojenia do jednego dnia w porównaniu do 7-dniowego gojenia po tradycyjnej laseroterapii. Wywołane działaniem lasera mikrouszkodzenia powodują samoistną, naturalną, trwałą poprawę stanu skóry poprzez regenerację kolagenu, następującą stopniowo przez okres kilku miesięcy po zabiegu. W naszej klinice mamy do dyspozycji aż 7 laserów frakcyjnych, co pozwala nam na indywidualne podejście do problemu każdego pacjenta oraz tworzenie autorskich procedur łączonych.

Idealnym uzupełnieniem terapii laserowych są świetnie sprawdzające się zabiegi mezoterapii, które przywrócą prawidłowy stopień nawilżenia. Do mezoterapii stosujemy preparaty z kwasem hialuronowym, czystym bądź wzbogacone o hydroksypatyt wapnia, który dodatkowo stymuluje komórki do produkcji kolagenu, elastyny i endogennego kwasu hialuronowego. Alternatywą dla kwasu może być osocze bogatopłytkowe lub mezoterapia z czynnikami wzrostu. Skoncentrowane Czynniki Wzrostu (CGF – Concentrated Growth Factors) to najnowsza modyfikacja terapii osoczem bogatopłytkowym w medycynie regeneracyjnej, wykorzystująca nowatorski i kilkietapowy proces przetwarzania krwi w separatorze komórkowym. Rezultatem jest zwiększenie objętości oraz wzrost elastyczności i zagęszczenie skóry.



dr n. med.
Piotr Zawodny

Klinika Zawodny Estetic
 ul. Ku Słońcu 58, Szczecin
 tel. 504 948 320, 508 719 262, 508 752 460
 recepcja@estetic.pl
 www.klinikazawodny.pl

KLINIKA ZAWODNY
 ESTETIC



Cutera Enlighten III Triplex:

- skutecznie usuwa powierzchniowe i głębokie zmiany barwnikowe
- usuwa trudne zmiany typu melasma / ostuda
- redukuje blizny
- leczy rozstępy
- leczy fotostarzenia skóry
- głęboko rewitalizuje i przebudowuje skórę
- usuwa tatuaże we wszystkich kolorach
- usuwa tatuaże pourazowe
- usuwa makijaże permanentne

ul. Ku Słońcu 58, Szczecin

tel. 504 948 320, 508 719 262, 508 752 460

recepcja@estetic.pl

www.klinikazawodny.pl



Ekspert radzi

Witam, jestem zainteresowana nieinwazyjnym zabiegiem na twarz. Mam 30 lat, moja skóra ma tendencję do przesuszania się, ale jednocześnie w okolicy nosa i brody mam drobne zaskórniki. Kiedyś obszary te intensywnie oczyszczałam manualnie, niestety doprowadziło to do ciągłego zapychania się porów i nawracania problemu. Teraz unikam wyciskania. Czy zabieg Aquapure jest dobrym rozwiązaniem dla mojej cery? Czy uzyskam efekt odświeżenia?

Aquapure to rzeczywiście zabieg nieinwazyjny, który przynosi natychmiastowe efekty. Skóra wygląda świeżo i czysto, bezpośrednio po zabiegu można nałożyć makijaż. Zabieg dedykowany jest dla każdego typu cery. Skóry trądzikowej w celu oczyszczenia i zredukowania nadmiaru sebum, do cery wrażliwej i naczyniowej jako delikatny peeling oraz intensywne nawilżenie i regeneracja, do cery szarej i zmęczonej, aby odzyskała blask. Do zabiegu oprócz hydropeelingu próżniowego wykorzystuje się też różne preparaty dedykowane do różnych typów skóry, dlatego zabieg dobierany jest indywidualnie do potrzeb pacjenta. Zabieg oczyszcza zanieczyszczone pory, delikatnie złuszcza, nawilża i dostarcza skórze niezbędnych składników w postaci witamin, antyoksydantów i mikroelementów. Nie podrażnia i nie powoduje zaczerwienienia. Doskonale sprawdza się w monoterapii jak również w zabiegach skojarzonych: laseroterapii, zabiegach termicznych, mezoterapii czy infuzji tlenowej.

Dzień Dobry. Mam na imię Katarzyna, w tym roku skończyłam 40 lat. Zauważyłam, że moja skóra ostatnio traci jędrność, a owal twarzy jest coraz mniej wyraźny, przez co twarz wygląda na zmęczoną. Doktorze, czy są nieinwazyjne metody, które poprawiłyby napięcie mojej skóry?

Pani Katarzyno, tak jak Pani zauważyła z wiekiem skóra traci jędrność w wyniku spadku zawartości kolagenu i elastyny w skórze. Zaczynają pojawiać się zmarszczki i bruzdy, skóra staje się coraz bardziej podatna na działanie siły grawitacji. Istnieje wiele nieinwazyjnych metod, które w skuteczny sposób mogą powstrzymać te procesy. Do takich metod odmładzania skóry należy thermolifting Zaffiro lub Peeleve. Urządzenie Zaffiro emituje światło podczerwone (IR) o specjalnie dobranej częstotliwości fali, powodując jednolite i stopniowe rozgrzanie głębokich warstw skóry właściwej ze stałym ochronnym chłodzeniem. W efekcie pobudzone zostają fibroblasty do produkcji nowych włókien kolagenowych, dzięki czemu skóra staje się zagęszczona i ściągnięta, zwiększa się jej napięcie i elastyczność. Kolejną świetną metodą na odmłodzenie, uzyskanie świeżej i promiennej skóry jest wykorzystanie energii o częstotliwości fali radiowych (RF) Peeleve. Urządzenie emitujące energię RF ogrzewa i modyfikuje budowę naszej skóry oraz tkanki znajdujące się pod nią. W rezultacie skóra po zabiegu zyskuje efekt liftingu, a owal twarzy ulega znacznej poprawie.

Zarówno światło podczerwone jak i fala radiowa są skutecznymi i bezinwazyjnymi metodami, które pomogłyby Pani poprawić owal twarzy oraz przywrócić skórze jędrność i blask. Jednak aby odpowiednio dobrać terapię najlepiej udać się na konsultację ze specjalistą, który oceni stan skóry i zaleci odpowiedni program działania oraz ilość zabiegów by osiągnąć oczekiwane efekty.

Jeśli masz pytania lub wątpliwości napisz do nas: redakcja@eprestiz.pl

KLINIKA ZAWODNY
ESTETIC

laserowa ginekologia estetyczna

20 % rabat na zabiegi

MonaLisa Touch