



Wiesz co jesz

W dzisiejszych czasach coraz częściej dochodzimy do wniosku, że jedzenie przetworzonej, łatwo dostępnej żywności ma ogromny wpływ na nasze samopoczucie, wygląd, a co najważniejsze zdrowie. Nie bez przyczyny powstaje wiele miejsc gdzie dostępne są modne produkty „eko” czy „bio”. Pomimo to, niefatwo jest zwolnić tempo życia i odrzucić w codziennej diecie korzystanie z przetworzonej żywności i restauracji typu „fast food”.

Często negatywne sygnały jakie daje nam organizm bagatelizujemy i nie łączymy tego z odżywianiem. A nawet jeśli czujemy się źle po posiłku i szukamy źródła, to niejednokrotnie bywa, że standardowe testy alergiczne i badania nic nie wykazują.

Odpowiedzią na tego typu problemy mogą być nietolerancje pokarmowe. Dlatego Klinika Zawodny jako pierwsza w Szczecinie wprowadziła do swojej oferty testy MRT, które stanowią pewną diagnozę w przypadku nietolerancji.

Nadwrażliwość pokarmowa polega na pobudzaniu układu immunologicznego do wytwarzania mediatorów, które powodują stany zapalne jelit, innych narządów oraz różnych tkanek. Wielu diagnostów łączy z nadwrażliwością takie schorzenia jak: astma oskrzelowa, zespół jelita drażliwego, refluks żołądkowo-przełykowy, migreny i inne bóle głowy, wahania masy ciała, fibromialgia, chroniczne zmęczenie, wykwity skórne, atopowe zapalenie skóry, autyzm, ADHD i inne.

MRT jest testem wykrywającym stany nadwrażliwości pokarmowej. Pozwala on również na ustalenie stopnia siły reakcji na poszczególne pokarmy. Polski panel testu MRT składa się ze 150 antygenów pokarmowych oraz dodatków do żywności. Odpowiednio przygotowaną próbkę krwi pacjenta łączy się z antygenami pokarmowymi i umieszcza na panelach testowych MRT. Próbkę tę poddaje się procesowi inkubacji, która ma zapewnić zbliżone warunki panujące w organizmie. Dochodzi wówczas do reakcji dającej odpowiedź oraz możliwość pogrupowania substancji

i ich siły negatywnego wpływu na organizm. Na podstawie tych wyników układany jest indywidualny plan dietetyczny dla pacjentów.

Dzięki wynikom testów MRT mamy możliwość nie tylko łagodzenia objawów nadwrażliwości pokarmowej, ale przede wszystkim eliminacji ich przyczyn. Lata badań pomogły stworzyć metodę dopasowaną do specyfikacji tych reakcji. Niezwykle często dochodzi bowiem do opóźnionych reakcji nadwrażliwości, związanych z ilością przyjętego pokarmu. Przez to trudno jest zdiagnozować źródło problemu i stosować profilaktykę. Dlatego warto dowiedzieć się jak reaguje nasz organizm na pokarmy i dodatki do żywności, mała próbka krwi może oznaczać duże zmiany. Pacjenci poddający się testom MRT uzyskują interpretację wyników dostosowanych indywidualnie, a dostosowanie do zaleceń pozwoli uwolnić się od dolegliwości, które kiedyś wydawały się być nieodłączną częścią naszego życia. Dodatkowo będziemy usatysfakcjonowani wymarzoną sylwetką i świetnym samopoczuciem.


KLINIKA ZAWODNY
ESTETIC

Klinika Zawodny Estetic
ul. Ku Słońcu 58, Szczecin
tel. 504 948 320, 508 719 262, 508 752 460
repcja@estetic.pl
www.klinikazawodny.pl



Ekspert radzi

Kończy się sezon laserowy. A wraz z nim seria wykonywanych przeze mnie u Państwa zabiegów. Moim problemem są nawracające problemy z kolorytem skóry, zarówno o podłożu rumieniowym jak i przebarwienia w postaci brązowych plam. Stosowane przeze mnie zabiegi doskonale poprawiły stan mojej skóry. Proszę o nakierowanie mnie, co zrobić żeby utrzymać uzyskane efekty? Jak prawidłowo powinnam dbać o skórę?

Witam. Podstawą kontynuacji terapii jest prawidłowa pielęgnacja skóry. Niezależnie czy będzie Pani chciała kontynuować zalecone terapie w przyszłym sezonie jesienno-zimowym, ważne jest utrzymywanie skóry w dobrej kondycji przez cały rok. Oczywiście jest stosowanie filtrów przeciwsłonecznych, niezależnie od wykonywanych zabiegów. Jednak to za mało, aby zabezpieczyć się przed ponownym powstawaniem zaburzeń funkcji skóry. Aby zmniejszyć ryzyko nawrotu przebarwień oraz problemów naczyniowych należy właściwie ukierunkować codzienną pielęgnację. Oczywiście najlepiej skonsultować się z kosmetologiem, który ukierunkuje Panią i dobierze właściwe preparaty. Podpowie jak je stosować, aby czerpać z nich maksimum korzyści. Do dyspozycji mamy gotowe kosmetyki oraz przygotowywane na miejscu, indywidualnie dla każdego

pacjenta, na podstawie ankiety oraz przeprowadzonego wywiadu i diagnozy skóry – Universkin. Dostępne u nas preparaty są najwyższej jakości. W Pani przypadku ważne jest dbanie o prawidłową funkcję bariery naskórkowej, zmniejszanie skutków stresu oksydacyjnego, zmniejszenia procesów zapalnych oraz zahamowanie powstawania przebarwień. Doskonałym rozwiązaniem jest stworzenie dla Pani indywidualnego programu długofalowej pielęgnacji. W miarę upływu czasu przygotowywane dla Pani serum będzie się zmieniać wraz z potrzebami skóry. W okresie pozabiegowym ważne jest zastosowanie substancji nawilżająco – regenerujących np. pantenol czy wyciąg z aloesu. Antyoksydanty, odpowiednio dobrane ochronią skórę przed stresem oksydacyjnym, zmniejszą ryzyko powstawania uszkodzeń błon komórkowych skóry, co zaprocentuje zmniejszeniem ryzyka powstawania nowych przebarwień i rumienia. Rutyna uszczelni naczynia krwionośne i wzmocni je. Gdy zadbamy o podstawowe potrzeby skóry, będziemy mogli sukcesywnie wprowadzać preparaty poprawiające jej napięcie i jędrność, zadbać o jej koloryt oraz gładką strukturę. Wielokierunkowe kontynuowanie pielęgnacji Universkin zaspokoi wszystkie potrzeby skóry. Oczywiście to jest tylko propozycja planu pielęgnacji. Indywidualnie zostanie ona dostosowana w trakcie konsultacji na którą, serdecznie zapraszam.

Jeśli masz pytania lub wątpliwości napisz do nas: redakcja@eprestiz.pl


Dołącz do naszego zespołu!
POSZUKUJEMY ASYSTENTKI LEKARZA I KOSMETOLOGÓW

CV wraz ze zdjęciem prosimy przysyłać na adres: recepca@estetic.pl

