



Ciało w formie

Choć za oknem aura jeszcze jest w pełni zima to w powietrzu są już wyczuwalne pierwsze oznaki wiosny. Oznacza to, że już niedługo porzucimy nasze ciepłe zimowe kurtki i sięgniemy do szafy po lżejsze i bardziej podkreślające sylwetkę ubrania. I może się okazać, że po długich zimowych wieczorach nasza figura pozostawia wiele do życzenia, a nasze ulubione jeansy nie prezentują się najlepiej.

Istnieje wiele sposobów na zrzucenie kilku zbędnych kilogramów. Należy jednak pamiętać, że zbyt szybkie zmniejszenie masy ciała może nieść za sobą negatywne skutki. Krótkie diety, mało skuteczne suplementy diety czy też głodówki to często stosowane metody, które mogą powodować jedynie utratę mięśni i negatywnie wpłynąć na stan skóry, a także na stan całego organizmu. Zamiast wyszukiwać kolejnych mało skutecznych metod należy postawić na zbilansowaną dietę, aktywność fizyczną oraz odpowiednio dobrane zabiegi z zakresu medycyny estetycznej. – Nasza wiedza, długoletnie doświadczenie oraz bogaty wachlarz technologii umożliwia nam dobranie i połączenie odpowiednich metod tak, aby osiągnąć jak najwyższą efektywność.

– Jako jedni z nielicznych posiadamy w swojej ofercie najnowocześniejsze urządzenia światowej klasy, które posiadają sprawdzone klinicznie rozwiązania. Jednym z nich jest Accent Prime. – mówi dr Piotr Zawodny z kliniki Zawodny Estetic. To połączenie fal radiowych i ultradźwięków. Opatentowana technologia tzw. „zimnych ultradźwięków” działa selektywnie na komórki tłuszczowe, nie naruszając otaczających tkanek. Wibracje emitowanych ultradźwięków niszczą błonę komórek tłuszczowych powodując ich sukcesywny rozpad oraz uwolnienie nagromadzonego tłuszczu, który w kolejnym kroku jest samoistnie wydalany z organizmu. Accent Prime posiada również technologię „ciepłych ultradźwięków”, która generuje skompresowaną falę ultradźwiękową co wywołuje zjawisko kawitacji, czyli niszczenia lokalnych depozytów tłuszczu podwyższoną temperaturą. W zależności od potrzeby możemy wykorzystać ciepłe lub zimne ultradźwięki. Jednak w celu zwiększenia efektywności zabiegu istnieje możliwość łączenia obu technologii podczas jednej sesji. Po wykonaniu serii zabiegów możemy oczekiwać wyszczuplenia, redukcji cellulitu oraz wyraźnej poprawy napięcia skóry.

Kolejnym urządzeniem wykorzystującym tym razem zogniskowaną falę ultradźwięków czyli technologię HIFU (high intensity focused ultrasound) jest Ultraformer. Technologia ta wykorzystywana jest do podgrzewania tkanek takich jak skóra, tłuszcz i mięśnie. W wyniku precyzyjnego podgrzewania, tkanki mają tendencje do obkurczania się i wywołania mikrouszkodzeń, które stymulują wytwarzanie nowego kolagenu. Technologia HIFU jest stosowana do ujędrniania praktycznie każdej części ciała. Jest to metoda bezpieczna, dająca bardzo dobre efekty już po jednym zabiegu, nie wymagająca okresu rekonwalescencji,

Uzupełnieniem terapii może być Lipomassage Endermologie Cellu M6 Endermolab. To medyczne urządzenie do endomasażu, w którym zastosowano pełen zakres możliwości techniki LPG, zwiększając efektywność zabiegu nawet o 50 % w porównaniu do poprzednich wersji. Dzięki synergistycznemu działaniu elektrycznie sterowanych rolek i próżni Endermolab pozwala w przyjemny i bezpieczny sposób wymodelować ciało. W rezultacie uzyskujemy wymarzoną sylwetkę, naturalnie gładką i jędrną skórę gotową na powitanie wiosny.

Foto: materiały prasowe


KLINIKA ZAWODNY
ESTETIC

Klinika Zawodny Estetic
ul. Ku Słońcu 58, Szczecin
tel. 504 948 320, 508 719 262, 508 752 460
repcja@estetic.pl
www.klinikazawodny.pl

dr n. med. Piotr Zawodny



Specjalista chirurgii szczękowo - twarzowej,
certyfikowany lekarz medycyny estetycznej

Ekspert radzi

Pisaliście jakiś czas temu o rozstępach, ale nie mogę dotrzeć do tego artykułu. Proszę o kolejną poradę jak najszybciej pozbyć się rozstępów po ciąży oraz ujędrnić obwisłą skórę. Jestem szczupłą osobą, uprawiam sport, a pomimo tego brzuch nie jest płaski. Czy pozostało mi chirurgiczne wycięcie skóry czy też jest jakiś zabieg, który mógłby ujędrnić to miejsce.

Rozstępy powstają w wyniku nadmiernego rozciągania skóry i uszkodzenia sieci włókien kolagenowych w skórze. Gdy już się pojawiają, walka z ich pozbyciem jest bardzo trudna, dlatego bardzo ważne jest wczesne rozpoczęcie terapii. Pracując na rozstępach tzw. „młodych” efekty są najbardziej korzystne. Zabiegami medycyny estetycznej możemy zmniejszyć znacznie ich widoczność jednak bardzo trudno jest pozbyć się rozstępów zupełnie. Podstawą sukcesu kuracji jest odpowiednio dobrany laser frakcyjny i zastosowanie go w optymalnym okresie i z odpowiednią częstotliwością. Laser frakcyjny prócz działania poprawiającego wygląd rozstępów oddziałuje również na otaczającą skórę, sprawiając, że staje się ona bardziej napięta i jędrna. Dobre efekty w walce z rozstępami można osiągnąć w monoterapii lecz najlepsze uzyskamy stosując terapie odpowiednio skojarzone. Mogą być to dodatkowo zabiegi termiczne działające obkurczająco na włókna kolagenowe, zabiegi iniekcyjne silnie pobudzające do regeneracji lub nawet przeszczepy regeneracyjne skutkujące sprężystą i elastyczną skórą.

Dzień dobry. Od wielu lat borykam się z problemem przebarwień na skórze. W tym roku jest to mój drugi sezon jesienno - zimowy, podczas którego korzystam z zabiegów IPL w celu likwidacji przebarwień. Wedle zaleceń nie poddaje się tym zabiegom w sezonie letnim. Czy istnieją jakieś zabiegi, które bezpiecznie mogę wykonywać latem?

Problem z przebarwieniami różnego pochodzenia np. po ekspozycji na słońce, hormonalnymi to coraz częstszy problem wśród pacjentów. Panie, które mają tendencje do hiperpigmentacji powinny całorocznie stosować kremy z filtrami oraz unikać słońca nawet po skończonej serii zabiegów. Do leczenia hiperpigmentacji stosujemy laseroterapię klasyczną milisekundową, nanaosekundową, a ostatnio najbardziej efektywną pikosekundową często skojarzoną z działaniem chemicznym kosmetyków. Popularność problemu zobligowała profesjonalny przemysł medycyny estetycznej i kosmetologii aby nie zostawić pacjentek samym sobie w okresie wiosenno - letnim lecz niestety jest to okres najtrudniejszy do tego rodzaju terapii. Mnogość firm oraz produktów dostępnych na rynku może zniechęcić do podjęcia decyzji. Bez specjalistycznej wiedzy wybór może okazać się niewłaściwy. Zachęcam więc do konsultacji ze specjalistą, który pomoże dobrać indywidualnie wedle wskazań i oczekiwań terapię.

Jeśli masz pytania lub wątpliwości napisz do nas: redakcja@eprestiz.pl

KLINIKA ZAWODNY
ESTETIC

laserowa ginekologia estetyczna

TYLKO W GRUDNIU - 50 % rabat na zabiegi

MonaLisa Touch™