

# Lista przebojów medycyny estetycznej

Prezentacja

Medycyna estetyczna to niewątpliwie jedna z najszybciej rozwijających się dziedzin medycyny. Sprzyja temu rozwój nowoczesnych technologii, dzięki czemu zabiegi z zakresu medycyny estetycznej stają się coraz bardziej skuteczne i bezpieczne. Jakiego rodzaju zabiegi i technologie są obecnie najbardziej popularne w światowych rankingach? Na podstawie światowej sławy opinioliderów przedstawiamy 5 najbardziej zaawansowanych i najmodniejszych trendów w medycynie estetycznej, dostępnych również w Klinice Zawodny, która systematycznie od wielu lat wprowadza sprawdzone trendy do swojej oferty.



## HIFU

Technologia HIFU (high intensity focused ultrasound) robi od kilku lat fenomenalną furorę w medycynie estetycznej. Jędrna, napięta i jednocześnie wypoczęta skóra to ideał. By osiągnąć ten cel powstało urządzenie emitujące skoncentrowane ultradźwięki. Odpowiednio przeprowadzona i pełna procedura zapewnia uzyskanie długotrwałego efektu liftingu twarzy i ciała widocznego już po jednym zabiegu. Ultraformer III to aktualnie najnowocześniejsze urządzenie wykorzystujące technologie HIFU. W wyniku selektywnego podgrzania tkanek na różnych głębokościach zwiększa się aktywność struktur tkanki podskórnej i komórek skóry pobudzając je do silnej regeneracji i wytworzenia nowego kolagenu. Wykorzystując technologie HIFU możemy poprawić jędrność tkanek oraz napięcie skóry twarzy ze szczególnym uwzględnieniem okolic oczu i ust, do których dedykowana jest głowica 1.5 i 2 mm - nowość na rynku. Zabieg Ultraformer jest dedykowany zarówno dla kobiet jak i mężczyzn oraz dla każdej grupy wiekowej. Dodatkowym atutem tego zabiegu jest brak rekonwalescencji, pacjent wraca do codziennych zajęć następnego dnia oraz możliwość wykonywania zabiegów przez cały rok, bez względu na nasłonecznienie.

## Lasery Pikosekundowe

Lasery pikosekundowe to obecnie jedne z najnowocześniejszych technologii w medycynie estetycznej. Dają bardzo szerokie możliwości zabiegowe. Wykorzystywane są do głębokiej przebudowy skóry, mobilizują skórę do silnej regeneracji i intensywnej produkcji kolagenu. A co najważniejsze – dają doskonałe rezultaty w odmładzaniu, co przekłada się z kolei na bardziej napiętą, promienną i gładką skórę przy wyjątkowo krótkim okresie rekonwalescencji.

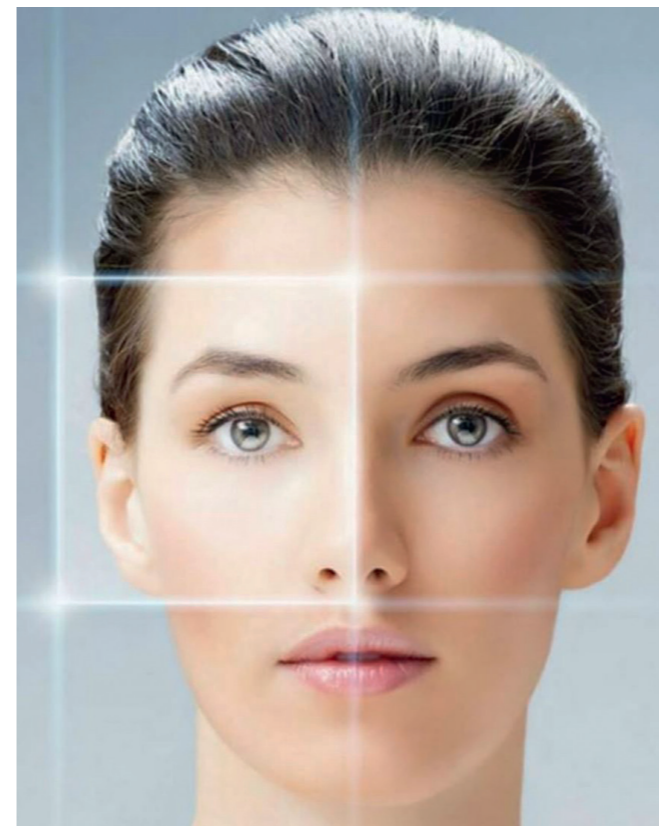
Spośród dostępnych na świecie laserów pikosekundowych palmę pierwszeństwa posiadają urządzenia dwóch największych amerykańskich potentatów laserowych Cynosure (laser PicoSure) i Cutera (laser Enlighten). Picosure i Enlighten to obecnie najnowocześniejsze i najbardziej wszechstronne medyczne systemy laserowe oparte na innowacyjnej technologii ultrakrótkich impulsów. Wybierane są przez osoby, którym zależy na nienagannym wyglądzie skóry, które chcą wykonywać zabiegi laserowe przez cały rok, niezależnie od pory roku. To oznacza szybszą rekonwalescencję pozabiegową i praktycznie natychmiastowy powrót do codziennych czynności.



## Lipotransfer

Lipotransfer czyli przeszczep tkanki tłuszczowej metodą Adivive jest procedurą bardziej skomplikowaną niż podanie wypełniacza z kwasem hialuronowym. Jest to metoda, która znakomicie odmładza, można nią uzupełnić związane z wiekiem ubytki tkanki tłuszczowej twarzy, zniwelować blizny także te potrądzikowe, silnie odmłodzić szyję, dekolt, dłonie a również powiększyć piersi czy pośladki. Metoda ta ma jeszcze inną dodatkową zaletę jest to, że pozyskanie tłuszczu do reimplanta-

cji może być okazją do usunięcia go z okolic ciała, w których występuje w nadmiarze. Wykorzystywanie własnego materiału, zamiast sztucznego wypełniacza eliminuje możliwość nadwrażliwości, wywołania alergii i innych reakcji na ciało obce. Dodatkowymi atutami tej metody jest fakt, że tłuszcz jest również bogaty w komórki macierzyste, które stymulują tkanki do regeneracji i działają przeciwzapalnie, jego żółty kolor ma ogromne znaczenie, szczególnie w okolicy oczu. Kolejnym ważnym elementem jest to, że tłuszcz nie chłonie wody, więc po przeszczepieniu go w okolice twarzy mamy pewność, że nie będzie zatrzymywał wody i nie zmieni się proporcje twarzy. Podstawową zaletą lipotransferu jest to, że efekt wypełnienia jest bardzo naturalny, natychmiastowy i utrzymuje się przez wiele lat.



## Laserowa korekta powiek

Blefaroplastyka czyli plastyka powiek, to jeden z najpopularniejszych zabiegów chirurgii estetycznej ponieważ dotyczy jednego z najbardziej problematycznych obszarów jakim jest okolica oka. „Opadająca powieka” najczęściej wiąże się z nadmiarem skóry na powiece, sprawia że nawet

zadbana twarz wygląda na przemęczoną, dotkniętą upływem czasu, może też mieć wpływ na ograniczenie pola widzenia. Wprowadzenie metod laserowej korekty zmieniło oblicze tych zabiegów skracając czas zabiegu i okres potrzebny na rekonwalescencję. Pomimo, iż nadal jest to zabieg chirurgiczny wycięcia skóry, plastyki mięśni i ewentualnego usunięcia tłuszczu oczodołowego to niewątpliwą zaletą tej metody w stosunku do blefaroplastyki skalpelem jest fakt, że jest to zabieg prak-

tycznie bezkrwawy. Działanie lasera powoduje koagulację naczyń tym samym ograniczając krwawienie, co za tym idzie minimalizując ryzyko powstania obrzęków lub rozległych siniaków oraz przyspieszając proces gojenia. Laser wykorzystywany jest dodatkowo jako sposób do zniwelowania blizny po ciecju jak i do przywrócenia prawidłowego napięcia skóry.



## Nici

Nici - to w ostatnich latach właśnie nimi zachwycił się świat, co równie szybko dotarło na rynek Polski. Dostępne są różnego rodzaju nici rozpuszczalne oraz nici na stałe.

Najczęściej stosowane są nici rozpuszczalne, które można podzielić na nici gładkie, służące do stymulacji skóry oraz nici z wypustkami np. haczykami tzw. nici liftingujące. Opowiednio zaplanowane i przeprowadzane zabiegi z użyciem nici pozwalają osiągnąć doskonały rezultat estetyczny, w niektórych przypadkach odraczając w czasie lub nawet zastępując niektóre operacje plastyczne. Nici liftingujące unoszą czoło, policzki, jednocześnie korygują rysy i symetrię twarzy. Nici możemy również stosować w obrębie podbródka i szyi. Najlepsze jakościowo nici liftingujące oprócz haczyków zawierają substancje stymulujące syntezę kolagenu np. kwas polimlekowy czy polikaprolakton, które dodatkowo wywołują efekt odmładzający powodując silną rewitalizację skóry i spowalniają proces starzenia.

W ostatnich miesiącach nowością, prawdziwym hitem jest kolejna formuła nici Aptos z dodatkiem kwasu hialuronowego, wzmacniająca efekt biorewitalizacji i nawilżenia.



dr n. med.  
Piotr Zawodny

Klinika Zawodny Estetic  
ul. Ku Słońcu 58, Szczecin  
tel. 504 948 320, 508 719 262, 508 752 460  
repcja@estetic.pl  
www.klinikazawodny.pl

  
KLINIKA ZAWODNY  
ESTETIC



# Ekspert radzi

Witam, w wyniku nadmiernego stresu moje włosy znacznie się przeczesały. Niestety nie pomagają babcine wcierki, profesjonalne kosmetyki oraz suplementy diety. Wciąż obserwuję znaczną ilość wypadających włosów w codziennej pielęgnacji. Proszę o pomoc. Czy są zabiegi, które zahamują ten proces.

Przyczyn łysienia - nadmiernego wypadania włosów jest wiele i nieodzowna jest konsultacja ze specjalistą aby zdiagnozować przyczynę i zaplanować odpowiednią terapię. Lekarz na podstawie oceny stanu włosów oraz kondycji skóry głowy dobierze odpowiednie zabiegi. Możliwością jest kilka: karboksyterapia - wzbudza procesy metaboliczne skóry, udrażnia i poszerza zwężone naczynia mikrokrążenia, jednocześnie wpływając na dotlenienie i odżywienie mieszków włosów. Zabieg można uzupełnić mezoterapią igłową preparatami, przeznaczonymi do owłosionej skóry głowy. Doskonałe efekty obserwujemy z odpowiedniego połączenia karboksyterapii oraz autologicznego osocza bogatopłytkowego. Połączenie tych zabiegów to zapoczątkowanie szeregu procesów autoregeneracji i biostymulacji owłosionej skóry głowy. Skuteczną metodą jest również stosowanie odpowiednich programów terapeutycznych opartych na naświetlaniu lampą LED. Wzbudzone procesy energetyczne komórek, przyspieszają ich regenerację oraz wzmacnianie. Rozwijająca się medycyna regeneracyjna wykorzystuje iniekcje komórek macierzystych z tkanki tłuszczowej lub komórek progenitorowych ze skóry głowy w postaci zabiegu Regenera Activa. Zabiegi można stosować w monoterapii lub łączyć w terapię skojarzone aby potęgować i przyspieszać efekty. Dobra kondycja skóry to podstawa pięknych i mocnych włosów. Proces odrostu włosów jest mocno rozciągnięty w czasie, dlatego aby niwelować negatywne skutki utraty włosów, należy jak najwcześniej rozpocząć profilaktykę.

Dzień dobry. Moim problemem jest intensywne owłosienie, wrastające włoski i powstające stany zapalne. Jest to dla mnie ogromny dyskomfort, zwłaszcza w okresie letnim. Czy jest na to rozwiązanie, abym w kolejne wakacje mogła cieszyć się gładką skórą?

Problem wrastających włosów i stanów zapalnych w okolicy ujęść mieszków włosowych oraz nadmiernego owłosienia, najsukuteczniejszą rozwiązaniem jest laseroterapia. Wiązka światła lasera, która wnika głęboko w skórę, niszczy cebulkę włosa. Energia, która jest wytwarzana przez laser, pochłaniana jest przez barwnik włosa (melaninę), która następnie zmienia się w energię termiczną i niszczy nieodwracalnie włos w procesie tak zwanej selektywnej fototermolizy (termicznej destrukcji) mieszków włosowych. Warunkiem uzyskania zadowalających efektów jest dobór odpowiedniej gęstości energii i czasu trwania impulsu, które są zależne od koloru skóry i rodzaju włosów. Istnieją technologie z wbudowanym inteligentnym czynnikiem poziomu melaniny w skórze tzw. Skintel. Czynnikiem ten sam określa poziom melaniny i na tej podstawie możliwe jest dobranie optymalnych parametrów do zabiegu. Systematyczne powtarzanie zabiegów w odstępie 4-6 tygodni jest konieczne ze względu na to, że laser oddziałuje wyłącznie na włosy znajdujące się w fazie wzrostu. Okres jesienno-zimowy jest najlepszym momentem na rozpoczęcie terapii i zapewni Pani gładką skórę bez stanów zapalnych latem.

Jeśli masz pytania lub wątpliwości napisz do nas: [redakcja@eprestiz.pl](mailto:redakcja@eprestiz.pl)

**KLINIKA ZAWODNY**  
ESTETIC

laserowa ginekologia estetyczna

20 % rabat na zabiegi

MonaLisa Touch™