



# Ekspert radzi

Co roku po okresie zimowym, a zwłaszcza po świętach mam problem żeby dojść do wymarzonej letniej sylwetki. Przeważnie dopiero pod koniec lata zaczynam czuć się dobrze we własnej skórze. Co mogę zrobić żeby pobudzić organizm i osiągnąć szybciej zadawalające efekty?

Pani problem jest powszechnie znany prawie każdemu z nas. Fizjologia, brak ruchu oraz warunki klimatyczne sprzyjają nagromadzeniu przez organizm tkanki tłuszczowej w porze jesienno- zimowej. Wybrała Pani bardzo dobry moment aby zacząć pracę nad sylwetką i uzyskać satysfakcjonujący wygląd do sezonu wakacyjnego. Rozsądnym posunięciem w przypadku doboru diety jest wykonanie badania genetycznego na podstawie którego możliwe będzie sprecyzowanie, które z głównych grup produktów żywieniowych wpływają na zwiększenie obwodów ciała. Podstawą każdego postępowania powinna być odpowiednia analiza i zindywidualizowany program terapii. Może to być próżniowy masaż podciśnieniowy, którego funkcją jest drenaż limfatyczny, redukcja cellulitu oraz modelowanie sylwetki. Karboksyterapia oparta na terapeutycznym działaniu dwutlenku węgla (przyspiesza metabolizm, poprawia mikrokrążenie, redukuje tkankę tłuszczową). Wyjątkowo efektywnym rodzajem terapii są urządzenia emitujące „zimne” fale ultradźwiękowe zapewniające szybszą lipolizę, redukcję obwodu oraz „ciepłe” fale ultradźwiękowe dodatkowo wpływające na napięcie skóry. Obie te technologie można połączyć z falą radiową dla pogłębienia efektu działania ultradźwięków. Wszystko to rewelacyjnie współdziała z regularnym wysiłkiem fizycznym. Ponadto wiele z tych zabiegów można łączyć ze sobą uzyskując jeszcze lepsze i szybsze efekty niż w monoterapii.

Drogi ekspercie, już od jakiegoś czasu korzystam z zabiegów medycyny estetycznej. Do tej pory jednak zawsze skupiałam się na twarzy. Teraz niestety widzę, że również moje dłonie wymagają większej pielęgnacji, aniżeli krem. Zaczynają zdradzać mój wiek, czy mogę ja-koś temu zapobiec i opóźnić procesy starzenia się moich dłoni?

Dłonie są bardziej narażone na przyspieszone starzenie się niż pozostałe partie ciała. Wynika to z ich narażenia na czynniki środowiska zewnętrznego oraz specyficznej budowy skóry i tkanki podskórnej. Oczywiście możemy temu zapobiegać i ważna jest odpowiednia pielęgnacja. Najbardziej skuteczne będzie skorzystanie z zabiegów medycyny estetycznej, ponieważ dzięki temu możemy nie tylko powstrzymać pojawianie się znaków upływającego czasu, ale nawet je cofnąć. Skutecznie na dłonie możemy wykonywać zabiegi rewitalizujące, np. mezoterapię mikroigłową lub iniekcyjną - zabieg polega na nakłuwaniu skóry dłoni i dostarczeniu substancji odżywczych. Zabieg może Pani wykonywać systematycznie, za każdym razem, kiedy wykonuje Pani np. zabiegi na twarz. Jeśli na dłoniach pojawiają się zmiany barwnikowe, a mogą pojawiać się już w stosunkowo młodym wieku, np. w trakcie ciąży, w wyniku działania promieni UV można wykonywać peelings chemiczne lub zabiegi laserowe. Laserowe działanie da nam efekt nie tylko rozjaśniania przebarwień, ale również fotoodmłodzenia skóry dłoni. Zabieg ma na celu poprawę napięcia oraz rozjaśnienia skóry, likwidację przebarwień, piegów – uzyskanie efektu młodszej skóry. Najczęściej wykonuje się kilka zabiegów, aby utrwalić uzyskane rezultaty.

Jeśli masz pytania lub wątpliwości napisz do nas: [redakcja@eprestiz.pl](mailto:redakcja@eprestiz.pl)



KLINIKA ZAWODNY  
ESTETIC

laserowa ginekologia estetyczna

30 % rabat na zabiegi

MonaLisa Touch™

